



über 111 Jahre
Rellinger Turnverein
Sport für Generationen

RTV-Nachrichten



Vereinsmeisterschaften 2016 (Judo – Seite 23)

Vereinszeitung des
Rellinger Turnvereins von 1900 e.V.
Hohle Straße 14
25462 Rellingen
www.rellinger-turnverein.de
info@rellinger-turnverein.de

Nr. 1 • 2016 | 38. Jahrgang

Fester Zins – ein halbes Leben lang

Die Allianz Baufinanzierung bietet Zinsfestschreibungen bis zu 40 Jahren mit hoher Flexibilität an. Reden Sie mit uns über Ihre Pläne.



Jörg Riccius e.K.

Allianz Generalvertreter
Hohle Str. 27
25462 Rellingen

joerg.riccus@allianz.de
www.allianz-riccius.de

Tel. 0 41 01.8 08 89 10
Fax 0 41 01.8 08 89 20

Allianz

Vorwort

Liebe RTV-Mitglieder, liebe Leserinnen und Leser,

Schbäddzle mit Seesle, Mauldäschle oder Breschdlingsgsälz, wer jetzt nur Bahnhof versteht – kein Problem – der neue Geschäftsführer des RTV bringt diesen Dialekt aus dem Schwabenland mit nach Schleswig-Holstein.

Seit dem 11. Januar 2016 bin ich – Dirk Feierbach – beim Rellinger Turnverein im Amt. Um es gleich vorweg zu sagen: die Arbeit und der Verein gefallen mir richtig klasse. Die Mentalität der Rellinger ist toll, die Vereinsmitglieder sind freundlich und hilfsbereit und die Mitarbeiter und Übungsleiter erleichtern mir den Einstieg enorm. Durch die tatkräftige Unterstützung von Ingrid Wirkus im RTV-Büro werde ich großartig in die Arbeitsabläufe eingearbeitet.

Im Dezember letzten Jahres bin ich der Liebe wegen nach Hamburg gezogen und fühle mich im Norden pudelwohl. Besonders über die Jobzusage beim Rellinger Turnverein hatte ich mich riesig gefreut. Ich bin 37 Jahre alt, ledig und habe keine Kinder. In den letzten Jahren arbeitete ich beim TV Vaihingen 1861 e.V. (nahe Stuttgart) als Geschäftsstellenleiter hauptamtlich in Teilzeit. Gleichzeitig war ich ebenfalls in Teilzeit beim Jugendring Enzkreis e.V. angestellt. In meinem dualen Studium an der Berufsakademie Stuttgart und beim MTV Ludwigsburg habe ich Betriebswirtschaftslehre mit Fachrichtung Sportmanagement studiert. Die Erfahrungen bei meinen bisherigen Vereinen sind unbezahlbar und ich hoffe, dass ich diese gewinnbringend beim RTV einsetzen kann.



Das Vereinsleben ist mir durch meine ehrenamtliche Tätigkeit bestens vertraut. Ich war jahrelang beim TV Vaihingen als Jugend- und Erwachsenentrainer im Handball sowie als Schiedsrichter tätig. Des Weiteren hatte ich in den letzten Jahren das Amt des stellvertretenden Abteilungsleiters Handball inne. Sport hat bei mir einen großen Stellenwert im Leben.

Auf den neuen Lebensabschnitt im hohen Norden bin ich voller Vorfreude. Wer mich persönlich kennenlernen will, der schaut einfach mal zu den Öffnungszeiten im RTV-Büro auf einen kurzen Schnack vorbei.

Nun aber zum Wichtigen – die RTV-Nachrichten. Viel Freude beim Durchblättern wünscht

Dirk Feierbach

RTV... wir bewegen!

Herzlichen Dank an unsere Sponsoren und Inserenten!!!

Wir danken allen, die im Laufe des Jahres den RTV unterstützt haben. Ihre Spenden und Anzeigen helfen uns dabei, unsere gemeinnützigen Aufgaben für den Sport noch besser zu erfüllen und werden dazu dienen, die Attraktivität unseres Sportangebotes für unsere Mitglieder weiter zu erhöhen.

Vielen Dank!

<h1>Inhalt</h1>	
Vorwort	3
Übersicht	4
Neues	6
Sportprogramm	10
Badminton	14
Gymnastik	15
Handball	17
Judo	22
Laufen/Leichtathletik	24
Radwandern	26
Tanzen	27
Tischtennis	28
Volleyball	31
Gesundheitssport	33
Geschäftsstelle	36
Kalender	39
Vor 20 Jahren	40

Beiträge pro Monat:	
Kinder/Jugendliche	10,00 €
Erwachsene	16,50 €
Familien	32,00 €
Passive	7,00 €
Aufnahmegebühren:	
Kinder/Jugendliche	5,00 €
Erwachsene	8,00 €
Familien	15,00 €

Spartenbeiträge für folgende Sportarten pro Monat:	
kreativer Kindertanz	3,50 €
Gesundheitssport	5,00 €
Handball	4,50 €
Judo	2,50 €
Karate	2,00 €
Psychomotorik	7,00 €
Tanzkreis	7,00 €
Teeniejazz	3,50 €
Gerätturnen	3,00 €

Beim „Eltern- u. Kindturnen“ ist es aus Versicherungsgründen notwendig, auch ein Elternteil anzumelden. Beitrag pro Monat: 3,00 €

Anschriften der Sportstätten		
Sporthalle Krupunder	Heidestraße 84	25462 Rellingen/Krupunder
Große Halle Egenbüttel	Schulweg 2 – 4	25462 Rellingen
Kleine Halle Egenbüttel	Pinneberger Straße 54	25462 Rellingen
Sporthalle Ellerbeker Weg	Ellerbeker Weg 6	25462 Rellingen
Schmidt-Schaller-Halle	Jahnstraße 1	25462 Rellingen
Turnerheim/Gymnastikraum	Hohle Straße 14	25462 Rellingen

Nächster Redaktionsschluss für die RTV-Nachrichten: Sonntag, 11. September 2016!

Vorstand

Vorsitzender	Sven Schubert
Vorstand Sportbetrieb	Andreas Schmidt-Böllert
Vorstand Verwaltung	Michael Griess
Vorstand Finanzen	Ingrid Wirkus
Vorstand Schriftführung	Sabine Scholz
Vorstand Jugend	Swen Ebinger

Öffnungszeiten

Mo, Di, Mi, Fr	9.00 – 12.00 Uhr
Mo	18.30 – 19.30 Uhr

Bankverbindung

VR Bank Pinneberg eG
IBAN: DE36221914050002140190
BIC: GENODEF1PIN

Geschäftsstelle

Geschäftsführung: Dirk Feierbach
Hohle Straße 14
25462 Rellingen
Telefon: 0 41 01 / 2 26 70
Telefax: 0 41 01 / 2 58 64
Email: info@rellinger-turnverein.de

Spendenkonto

VR Bank Pinneberg eG
IBAN: DE79221914050002140192
BIC: GENODEF1PIN

Sportlehrer

Marion Bauer 0 40 / 830 26 87
Melanie da Silva Mendes 0176 / 666 700 70

Abteilungsleiter

Badminton	Harm Heuer	3 52 19	harm_heuer@gmx.de
Basketball	Jan Pahl		janpahl@gmx.de
Gerätturnen	Gesa Hansen	37 76 95	gesa.hansen77@gmx.de
Handball	Rainer Knaack	78 08 77	rainer.knaack@hotmail.de
Judo	Micheal Scholz	20 49 38	m.scholz@rtvjudo.de
Karate	Karen Mumme	8 14 57 01	karen.mumme@gmx.de
Nordic Walking	Geschäftsstelle	2 26 70	info@rellinger-turnverein.de
Radwandern	Waldemar Gerdes	83 67 20	
Ski	Geschäftsstelle	2 26 70	info@rellinger-turnverein.de
Tanz	Geschäftsstelle	2 26 70	info@rellinger-turnverein.de
Tischtennis	Markus Hobmeier	0172 - 8791049	markus.hobmeier0504@gmail.com
Turnen	Geschäftsstelle	2 26 70	info@rellinger-turnverein.de
Volleyball	Meral Wirkus	59 24 52	mswirkus@aol.com
Gesundheitssport	Geschäftsstelle	2 26 70	info@rellinger-turnverein.de

Impressum

Herausgeber Rellinger Turnverein von 1900 e.V.
Redaktion Sabine Scholz, Mona-Celene Huth, Lara Biermann, Rainer Ahrens, Michael Erichsen
Anzeigenred. Michael Griess
Anschrift Hohle Straße 14 | 25462 Rellingen
Telefon 0 41 01 / 2 26 70
Email info@rellinger-turnverein.de

Auflage 2.500 Stück, erscheint halbjährlich
Bezugspreis im Vereinsbeitrag enthalten
Anzeigen Geschäftsstelle, Tel.: 0 41 01 / 2 26 70, Fax: 0 41 01 / 2 58 64

Signierte oder namentlich gekennzeichnete Beiträge sind nicht unbedingt identisch mit der Meinung der Redaktion und des Vorstands. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion.

RTV-Interview zum Programm „Mitgliedergewinnung + 100“

Sven Schubert über Hintergründe, neue Ziele und aktuelle Herausforderungen unseres Vereins

RTV-Nachrichten: Herr Schubert, Sie sind seit 2010 Vorsitzender, wie fällt Ihre Jahresbilanz für den Verein im Jahr 2015 aus?

Sven Schubert: Sehr positiv! Wir sind überaus zufrieden mit der Entwicklung im Verein. Unsere Abteilungen sind gut besetzt. Die Gesundheitskurse nehmen vermehrt Fahrt auf; unser Angebot wird gut angenommen. Hervorzuheben ist der Ausbau der Kooperationen mit den Schulen und Kindergärten in Rellingen und Tangstedt. In der Gemeinde sind wir mit der Ortsjugendpflege und weiteren Veranstaltungen wie dem Rellinger Familienlauf sehr engagiert. Und wir freuen uns über unsere neuen WC-Räume und natürlich über ein positives Jahresergebnis für 2015.

Neues Leitbild, neuer Internetauftritt – es bewegt sich etwas beim RTV.

Sportvereine müssen sich stetig verändern. Das gilt auch für den RTV! Wir müssen regelmäßig schauen, welche weiteren Angebote oder Sportarten nachgefragt werden. So sind wir bspw. eine Kooperation mit der Hockeyabteilung des VfL Pinneberg eingegangen. Für den RTV ist es wichtig, im

stetigen Kontakt zu den lokalen Unternehmen zu stehen. Schließlich treiben viele Mitarbeiter aktiv bei uns Sport oder engagieren sich anderweitig. Das wissen wir zu schätzen. Unser neues Leitbild und der Internetauftritt sollen dieses Verständnis im Rahmen unserer Außendarstellung in aller Frische deutlich machen.

Im März haben Sie das Programm „+100“ gestartet, was verbirgt sich hinter dieser Zahl?

Im ersten Halbjahr 2016 wollen wir 100 neue Mitglieder in unserem Verein begrüßen. Sowohl die ganz Jungen als auch ältere Gruppen werden gezielt angesprochen. Dieses Vorhaben unterstützen wir mit dem Ausbau unserer hervorragenden Kinder- und Jugendarbeit. Das ist eine klare Aussage an die Politik und die Wirtschaft: Wir wachsen!

Können Sie uns einzelne Maßnahmen genauer vorstellen?

Ja, gern. Wir möchten zum Beispiel das Thema „Bewegung im Alter“ stärker forcieren. Es gibt eine Reihe von Institutionen in Rellingen, die wir ansprechen möchten. Wir bieten ja sogar bereits

entsprechende Angebote an. Auch können wir unsere Kooperationen mit den Ärzten vor Ort weiter ausbauen. Unsere Gesundheitsprogramme bieten sich hier natürlich ebenso an. Des Weiteren gibt es natürlich auch Events wie das Rellinger Frühlingfest oder Apfelfest; lassen Sie sich überraschen. Vielleicht gibt es auch mal eine Verlosung? Wir wollen zeigen, was wir können.

Wann glauben Sie, kann der RTV die magische Grenze von 2000 Mitgliedern überschreiten?

Ich denke, dass Ziele generell wichtig sind. Ob wir diese Zahl im Jahr 2018 oder 2020 schaffen ist zweitrangig. Wir haben ein zukunftsfähiges Konzept und werden dieses auch mit der örtlichen

Wirtschaft, zum Beispiel mit den Unternehmen im Treffpunkt Rellingen diskutieren.

Wie wichtig sind die Mitglieder des RTV für das erfolgreiche Gelingen dieses Projektes?

Wichtig für uns ist zunächst, dass sich alle Mitglieder und Übungsleiter wohlfühlen. Darauf aufbauend lässt sich viel bewegen. Es kommt auf jeden Einzelnen an. Nur, wenn sich alle engagieren, werden wir Erfolg haben. Auf der Sportlerehrung der Gemeinde stellte der RTV die größte Anzahl an Preisträgern. Das hat einen Grund. Eines möchten wir in jedem Fall bleiben: eine große Familie, eben „Sport für Generationen“.

Vielen Dank!!!



Der RTV bedankt sich für die tolle Spende unseres Judoabteilungsleiters Michael Scholz für

- die neue energiesparende Hallenbeleuchtung in der Schmidt-Schaller-Halle, inklusive Einbau
- neue Judomatten – große Fallmatten und kleine Kampfmatten
- Sportbekleidung für seine Judo-Kids und Kämpfer

Unser Vereinsvorsitzender Sven Schubert überraschte ihn bei seiner Trainertätigkeit in der Schmidt-Schaller-Halle um sich persönlich bei ihm zu bedanken und überreichte ihm ein kleines Präsent.

Nochmals herzlichen Dank, Michael!

Bad Heizung Umwelt

Eggers

Meisterbetrieb ...das ganze Haus!

Bad komplett

...durch das Eggers-Profi-Bad wird auch Ihr Bad wieder fit!
Wir bieten Ihnen die professionelle Bad-Renovierung aus einer Hand, zum Fixtermin! **Mit Festpreisgarantie!**
Gern beraten wir Sie!

25462 Rellingen, Hauptstr. 51 Tel. 04101/204748, Fax 04101/207822
www.sanitaer-heizungs-eggers.de, info@sanitaer-heizungs-eggers.de

RTV – Wir gehen neue Wege – neuer Internetauftritt, neues Leitbild!



Es ist soweit: Bei der Neujahrssitzung des RTV-Vorstandes wurde Anfang des Jahres das neue Leitbild unseres Vereins verabschiedet. Wieso braucht der RTV ein Leitbild? Das Leitbild dient der Identifikation. Es stellt also eine Art Visitenkarte unseres Vereins dar. Handlungen und Entscheidungen sollten auf Basis des Vereinsleitbildes getroffen werden. Es soll u. a. für Mitglieder, Mitarbeiter, Interessierte und Sponsoren einen Orientierungsrahmen bieten.

Unser neues Leitbild:

Der Rellinger Turnverein ist eine der ersten Adressen des Kreises Pinneberg; der traditionsreiche Mehrspartenverein. Es gelingt dem Verein, erstklassige, nachhaltige und kompetente Nachwuchsarbeit zu leisten. Bis zum Jahr 2020 soll diese intensive und gezielte Nachwuchsförderung zu Rellinger Spitzensport auf hohem Niveau führen. Das Fundament bildet hierbei der aktive Breitensport. Auch hier gehört der Verein zur regionalen Spitze, mit einem umfassenden Angebot an „Sport für Generationen“. Der RTV wird über den Kreis hinaus als erstklassiger, führender und erfolgreicher Turn- und Sportverein wahrgenommen. Das Engagement und die Leistungen seiner Mitglieder sind vorbildlich und finden positive Beachtung. Der RTV hat selbstbewusste, aktive Mitglieder, die sich wohl fühlen. Sie

setzen sich engagiert für die Visionen und Ziele des Vereins ein. Es gelingt dem Verein, sich ständig weiterzuentwickeln, Dinge zu verändern und ein innovatives Image aufzubauen. Wir schaffen optimale Rahmenbedingungen für unseren Sport und damit für eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung. Über die sportliche Tätigkeit hinaus leisten wir erzieherische, persönlichkeitsbildende, sozialwirksame und gesellschaftspolitische Arbeit. Fundament und Basis des Vereins bildet eine breite Abstützung durch die Rellinger Gemeinde und den Kreis Pinneberg. Wir erwarten außerdem die Anerkennung und Unterstützung durch die Öffentlichkeit, die öffentliche Hand und die lokale Wirtschaft sowie die entsprechende Würdigung durch die regionalen Medien.

Ein aktuelles Beispiel zur Weiterentwicklung findet Ihr in unserem neuen Internetauftritt. Unter www.rellinger-turnverein.de präsentieren wir uns in einem völlig neuen Gewand. Aktuelle Abteilungsnews, Neuerungen bei den Gesundheitskursen oder Fotos der letzten Feier im Vereinsheim – ab jetzt ist alles unter einem Dach. In diesem Zusammenhang bietet sich auch für unsere Sponsoren eine völlig neue Möglichkeit auf Ihre Leistungen aufmerksam zu machen.

Wir hoffen, euch gefällt der neue Auftritt! In diesem Zusammenhang möchte ich mich ausdrücklich bei Mona-Celene Huth, Dirk Feierbach und den Abteilungsleitern bedanken. Nur wenn wir uns auch zukünftig gemeinsam engagieren, werden wir weiterhin erfolgreich sein.

RTV – wir bewegen! Euer Michael Griess



WICHTIG!

Einladung zur

Mitgliederversammlung 2016 des RTV

Liebe Mitglieder,

unsere diesjährige Mitgliederversammlung findet am Mittwoch, den 20. April 2016 um 20.00 Uhr im Turnerheim, Hohle Straße 14, in Rellingen statt.

Die Tagesordnung ist auf unserer Homepage bzw. am Aushang im Turnerheim einsehbar.



GLYNT®
SWISS FORMULA

www.glynt.com

HANS CONZEN KOSMETIK GmbH | 25499 Tangstedt | Germany



Sportprogramm 2016



Geschäftsstelle:

Hohle Str. 14 | 25462 Rellingen
 Tel.: 04101/22670 | Fax: 04101/25864
 www.rellinger-turnverein.de
 info@rellinger-turnverein.de

Öffnungszeiten::

Mo, Di, Mi, Fr 9.00 – 12.00 Uhr
 Mo 18.30 – 19.30 Uhr
 Sportstätten, Beiträge, Aufnahmegebühren,
 Spartenbeiträge siehe letzte Seite

Badminton <i>Abteilungsleiter: Harm Heuer</i> Tel. 0 41 01 / 3 52 19				
Jugend 8 – 18 Jahre	Montag	18.30 – 20.00 Uhr		Sporthalle Krupunder

Basketball <i>Info: RTV-Geschäftsstelle</i> Tel. 0 41 01 / 2 26 70				
Herren ab 18 Jahren	Donnerstag	20.00 – 22.00 Uhr		Kleine Halle Egenbüttel

Freizeitsport <i>Info: RTV-Geschäftsstelle</i> Tel. 0 41 01 / 2 26 70				
Freizeitsport	Dienstag	20.00 – 22.00 Uhr	Erik Borrs	Sporthalle Krupunder
Freizeitsport	Montag	20.00 – 22.00 Uhr	Dirk Lüdeke	Sporthalle Ellerbeker Weg

Gesundheitssport <i>Info: RTV-Geschäftsstelle</i> Tel. 0 41 01 / 2 26 70				
Fitness- und Präventivkurse siehe aktuelles Kursprogramm/ Geschäftsstelle+Internet				

Gymnastik <i>Info: RTV-Geschäftsstelle</i> Tel. 0 41 01 / 2 26 70				
Fitnessgymnastik				
BBRP (Gesund & Fit)	Donnerstag	10.00 – 11.00 Uhr	Marion Bauer	Schmidt-Schaller-Halle
"Gesund & Fit" (Damen & Herren)	Montag	19.00 – 20.00 Uhr	Marion Bauer	Sporthalle Ellerbeker Weg
Gesund-Fit-Fun	Dienstag	09.00 – 10.00 Uhr	Barbara Best	Schmidt-Schaller-Halle
Fit & Aktiv	Mittwoch	18.00 – 19.00 Uhr	Daniela Rinne	Sporthalle Krupunder
Senioren				
Ladygymnastik 60+	Montag	17.00 – 18.00 Uhr	Marion Bauer	Schmidt-Schaller-Halle
Nordic Walking 60+	Montag	10.00 – 11.30 Uhr	Marion Bauer	Turnerheim
Gesund-Fit-Fun	Dienstag	10.00 – 11.00 Uhr	Barbara Best	Schmidt-Schaller-Halle
Skigymnastik				
Damen/Herren	Montag	19.00 – 20.30 Uhr		Schmidt-Schaller-Halle
Damen/Herren	Dienstag	20.30 – 22.00 Uhr		Kleine Halle Egenbüttel
Step-Aerobic				
Fortgeschrittene	Montag	18.00 – 19.00 Uhr	Katrin Kachel	Schmidt-Schaller-Halle

Bitte beachten Sie, dass sich Trainingszeiten ändern können!
Die brandaktuellen Termine finden Sie auf unserer Homepage:
www.rellinger-turnverein.de

Handball* <i>Abteilungsleiter: Rainer Knaack</i> Tel. 0 41 01 / 78 08 77				
Erwachsene				
1. Damen	Dienstag	20.00 – 22.00 Uhr		Große Halle Egenbüttel
2. Damen	Mittwoch	20.00 – 22.00 Uhr		Große Halle Egenbüttel
1. Herren + Nachwuchs	Dienstag	20.15 – 22.00 Uhr		Große Halle Egenbüttel
1. + 2. Herren	Donnerstag	20.15 – 22.00 Uhr		Große Halle Egenbüttel
3. Herren	Mittwoch	20.00 – 22.00 Uhr		Große Halle Egenbüttel
Senioren	Freitag	20.00 – 22.00 Uhr		Große Halle Egenbüttel
Jugend				
weibliche A-Jugend	Donnerstag	17.45 – 19.15 Uhr		Große Sporthalle Egenbüttel
weibliche C-Jugend	Donnerstag	17.45 – 19.15 Uhr		Große Sporthalle Egenbüttel
weibliche D-Jugend	Montag	17.00 – 18.15 Uhr		Sporthalle Krupunder
weibliche D-Jugend	Dienstag	16.30 – 17.45 Uhr		Große Sporthalle Egenbüttel
weibliche D-Jugend	Mittwoch	17.00 – 18.15 Uhr		Sporthalle Ellerbeker Weg
weibliche E-Jugend	Donnerstag	15.00 – 16.15 Uhr		Große Sporthalle Egenbüttel
weibliche E-Jugend	Mittwoch	16.00 – 17.00 Uhr		Sporthalle Ellerbeker Weg
männliche A+B-Jugend	Dienstag	19.00 – 20.30 Uhr		Große Sporthalle Egenbüttel
männliche A+B-Jugend	Donnerstag	19.00 – 20.30 Uhr		Große Sporthalle Egenbüttel
männliche D-Jugend	Dienstag	17.45 – 19.15 Uhr		Große Sporthalle Egenbüttel
männliche E-Jugend	Donnerstag	15.00 – 16.15 Uhr		Große Sporthalle Egenbüttel
männliche E-Jugend	Mittwoch	15.00 – 16.00 Uhr		Sporthalle Ellerbeker Weg
Minis				
Handball Minis 1 (2007 – 2008)	Mittwoch	14.00 – 15.00 Uhr		Sporthalle Ellerbeker Weg
Handball Minis 2 (2008)	Dienstag	14.30 – 15.30 Uhr		Große Sporthalle Egenbüttel
Handball Minis 3 (2009 – 2010)	Montag	15.30 – 16.30 Uhr		Sporthalle Krupunder
Handball Minis 4 (2011)	Montag	14.30 – 15.30 Uhr		Sporthalle Krupunder

Judo* <i>Abteilungsleiter: Michael Scholz</i> Tel. 0 41 01 / 20 49 38				
Fortgeschrittene 8 – 14 Jahre	Dienstag	17.00 – 18.30 Uhr		Schmidt-Schaller-Halle
Fortgeschr. ab 12 Jahre + Erw.	Dienstag	18.30 – 20.30 Uhr		Schmidt-Schaller-Halle
Fortgeschr. Jugend 8 – 14 Jahre	Donnerstag	17.00 – 18.30 Uhr		Schmidt-Schaller-Halle
Fortgeschrittene ab 12 Jahre	Donnerstag	18.30 – 20.00 Uhr		Schmidt-Schaller-Halle
Jugend ab 14 Jahre + Erw.	Donnerstag	20.00 – 21.30 Uhr		Schmidt-Schaller-Halle
Anfänger Gruppe 1	Freitag	17.00 – 18.15 Uhr		Schmidt-Schaller-Halle
Anfänger Gruppe 2	Freitag	18.15 – 19.30 Uhr		Schmidt-Schaller-Halle

Karate* <i>Abteilungsleiter: Karen Mumme</i> Tel. 0 41 01 / 8 14 57 01				
Anfänger 6 – 10 Jahre	Mittwoch	17.00 – 18.00 Uhr		Schmidt-Schaller-Halle
Fortgeschrittene ab 10 J. + Erw.	Mittwoch	18.00 – 19.00 Uhr		Schmidt-Schaller-Halle

* Spartenbeitrag

Laufgruppe				<i>Trainer: Michael Herrmann</i>	Tel. 01 62 / 4 15 72 29
Für alle	Mittwoch	18.15 – 19.15 Uhr		Treffpunkt Turnerheim	

Leichtathletik + Sportabzeichen				Tel. 0 41 01 / 2 26 70
Kinder/Jugendliche	Donnerstag	16.45 – 18.00 Uhr (Winterhalbjahr)	kleine Halle Egenbüttel	
Kinder **	Donnerstag	16.30 – 18.00 Uhr (Sommerhalbjahr)	Sportanlage Egenbüttel	
Training Sportabzeichen **	Mittwoch	18.30 – 20.00 Uhr (Sommerhalbjahr)	Sportanlage Egenbüttel	
** gleichzeitig Sportabzeichen-Abnahme				

Radwandern				<i>Trainer: Waldemar Gerdes</i>	Tel. 0 41 01 / 83 67 20
Fahrten und Ausflüge monatlich, Info im Internet					

Tanzen*				<i>Info: RTV-Geschäftsstelle</i>	Tel. 0 41 01 / 2 26 70
 kreativer Kindertanz*		<i>Leitung: Meike Schröckert</i>			
3 – 5 Jahre	Mittwoch	15.00 – 16.00 Uhr		Gymnastikraum TH	
Hip Hop, Video-Clipdance		<i>Leitung: Claudia Meier</i>			
9 – 12 Jahre	Freitag	15.00 – 16.00 Uhr		Schmidt-Schaller-Halle	
ab 13 Jahre	Freitag	16.00 – 17.00 Uhr		Schmidt-Schaller-Halle	
Tanzkreis*		<i>Info: RTV-Geschäftsstelle</i>			
Tanzkreis	Mittwoch	20.00 – 21.30 Uhr		Schmidt-Schaller-Halle	

Tischtennis				<i>Abteilungsleiter: Markus Hobmeier</i>	Tel. 0 40 / 28 78 04 80
Jugend		<i>Info: Florian Haas, Mona-Celene Huth</i>			
Wettkampftraining für alle		Montag	17.30 – 19.30 Uhr		Kleine Halle Egenbüttel
Basis- & Aufbaugruppe		Mittwoch	18.15 – 19.45 Uhr		Sporthalle Ellerbeker Weg
Leistungsgruppe		Donnerstag	18.00 – 20.00 Uhr		Kleine Halle Egenbüttel
Basis- & Aufbaugruppe		Freitag	17.30 – 19.30 Uhr		Sporthalle Ellerbeker Weg
Erwachsene		<i>Info: Mona-Celene Huth</i>			
Freies Training		Montag	19.30 – 22.00 Uhr		Große Halle Egenbüttel
Angeleitetes Training		Montag	19.45 – 21.15 Uhr		Große Halle Egenbüttel
Freies Training		Mittwoch	19.45 – 22.00 Uhr		Sporthalle Ellerbeker Weg
Freies Training		Freitag	19.30 – 22.00 Uhr		Sporthalle Ellerbeker Weg
Senioren		<i>Info: Dietrich Grothkopp</i>			
Freies Spiel		Montag	09.00 – 12.00 Uhr		Schmidt-Schaller-Halle
Freies Spiel		Mittwoch	09.00 – 12.00 Uhr		Schmidt-Schaller-Halle

Turnabteilung Kinder				<i>Info: RTV-Geschäftsstelle</i>	Tel. 0 41 01 / 2 26 70
Windelsport		<i>Info: RTV-Geschäftsstelle, Susanne Rix</i>			
ab 5. Monat	Montag	15.00 – 16.00 Uhr		Schmidt-Schaller-Halle	

Eltern- und Kindturnen		<i>Sportlehrerin: Marion Bauer</i>		Tel. 0 41 01 / 2 26 70
ab Laufen	Dienstag	16.30 – 17.30 Uhr		Sporthalle Krupunder
ab Laufen	Mittwoch	15.00 – 16.00 Uhr		Schmidt-Schaller-Halle
ab Laufen	Mittwoch	16.00 – 17.00 Uhr		Schmidt-Schaller-Halle
ab Laufen	Freitag	09.30 – 10.30 Uhr		Schmidt-Schaller-Halle
ab Laufen	Freitag	10.30 – 11.30 Uhr		Schmidt-Schaller-Halle
Kinderturnen		Marion Bauer, Irene Ernst, Julia Loelf, Maren Schröder, Meike Schröckert		Tel. 0 41 01 / 2 26 70
5 + 6 Jahre	Dienstag	14.30 – 15.30 Uhr		Sporthalle Krupunder
5 + 6 Jahre	Donnerstag	15.00 – 16.00 Uhr		Sporthalle Ellerbeker Weg
Mädchen 5 – 8 Jahre	Mittwoch	16.00 – 18.00 Uhr		Sporthalle Krupunder
3 + 4 Jahre	Dienstag	15.30 – 16.30 Uhr		Sporthalle Krupunder
3 + 4 Jahre	Donnerstag	14.45 – 15.45 Uhr		Schmidt-Schaller-Halle
5 + 6 Jahre	Donnerstag	15.45 – 16.45 Uhr		Schmidt-Schaller-Halle
1. – 2. Schuljahr	Donnerstag	16.00 – 17.00 Uhr		Sporthalle Ellerbeker Weg
2. – 4. Schulj. Grundlagen Gerätturnen	Donnerstag	17.00 – 18.00 Uhr		Sporthalle Ellerbeker Weg
Gerätturnen*		<i>Abteilungsleiter: Gesa Hansen</i>		Tel. 0 41 01 / 37 76 95
Mädchen + Jungen 6 – 10 Jahre	Montag	16.00 – 18.00 Uhr		Sporthalle Ellerbeker Weg
Mädchen + Jungen ab 11 Jahre	Montag	17.00 – 19.00 Uhr	Wettkampfturnen	Sporthalle Ellerbeker Weg
Mädchen + Jungen 6 – 9 Jahre	Freitag	14.30 – 16.00 Uhr		Sporthalle Ellerbeker Weg
Mädchen + Jungen	Freitag	15.30 – 17.30 Uhr	Wettkampfturnen	Sporthalle Ellerbeker Weg
Sportakrobatik		<i>Info: RTV-Geschäftsstelle</i>		Tel. 0 41 01 / 2 26 70
für alle	Montag	17.00 – 19.00 Uhr		Sporthalle Ellerbeker Weg
Psychomotorisches Turnen *		<i>Info: RTV-Geschäftsstelle</i>		Tel. 0 41 01 / 2 26 70
3 – 5 Jahre	Dienstag	14.30 – 15.30 Uhr		Schmidt-Schaller-Halle
6 – 9 Jahre	Dienstag	15.45 – 16.45 Uhr		Schmidt-Schaller-Halle

Volleyball				<i>Abteilungsleiterin: Meral Wirkus</i>	Tel. 0 41 01 / 59 24 52
Damen	Montag	20.00 – 22.00 Uhr		Große Sporthalle Egenbüttel	
Freizeit Herren	Montag	20.00 – 22.00 Uhr		Sporthalle Ellerbeker Weg	
Mixed	Dienstag	20.00 – 22.00 Uhr		Sporthalle Ellerbeker Weg	
Damen	Donnerstag	20.00 – 22.00 Uhr		Sporthalle Ellerbeker Weg	
Beachvolleyball, Sommerhalbjahr/ Termine anfragen				Sportplatz Egenbüttel	

Walking/Nordic Walking				<i>Info: RTV-Geschäftsstelle</i>	Tel. 0 41 01 / 2 26 70
Walking	Mittwoch	09.00 – 10.00 Uhr	Irmgard Schmidt	Turnerheim	
Nordic-Walking 60 +	Montag	10.00 – 11.30 Uhr	Marion Bauer	Turnerheim	
Nordic-Walking Fortgeschr.	Donnerstag	09.00 – 10.30 Uhr		Parkpl. Sporth. Ellerb.Weg	

**Liebe RTV-Mitglieder!
Unsere Badminton-Truppe
ist noch ausbaufähig!**

Wir sind eine reine Freizeitgruppe. Jetzt geht es darum, den Spielerinnen und Spielern die richtige Schlagtechnik beizubringen. Die betreffenden Übungen finden spielfeld-, alters- und geschlechtsübergreifend statt. Wer möchte, kann sich ruhig einmal sehen lassen und mir den Federball um die Ohren schlagen.

Wir (Jugend 8 – 18 Jahre) trainieren montags von 18.30 bis 20.00 Uhr in der Sporthalle Krupunder.

Bis bald!
Euer Trainer Harm Heuer

**Hallenzeiten in der
Sporthalle Krupunder**

Montag 18.30 – 20.00 Uhr
Mädchen und Jungen | 8 – 16 Jahre



Wir suchen Sie

als Auszubildende/n zum / zur
Kaufmann / -frau für
Versicherungen und Finanzen

Interesse an einer qualifizierten Ausbildung mit vielen Perspektiven?
Dann nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Michael Adler e. K.
Hauptstr. 57, 25462 Rellingen
Tel. 04101/28589
rellingen@provinzial.de
www.provinzial.de/rellingen

Alle Sicherheit
für uns im Norden.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

Nordic-Reise 2016

Nordic-Reise – die zwanzigste.

Nachdem es die ersten Jahre auch zu anderen Zielen ging, sind wir jetzt schon mehr als 10 Jahre in Abtenau! Und hier im Hotel Post fühlen wir uns wie zu Hause.

Diesmal hatten wir für die Hin- und Rückfahrt durchgehende Züge von Altona bis Berchtesgaden ausgesucht. So brauchten wir in München nicht umzusteigen. In Berchtesgaden wurden wir mit einem Bus abgeholt und in einer Dreiviertelstunde waren wir in Abtenau – alles in Allem eine entspannte Reise.

Am ersten Tag machten wir zum Eingewöhnen zunächst einmal eine Wanderung zum Eglsee und kehrten anschließend zur Mittagszeit ein in den Fliehof. Hier in Abtenau hatten wir leider

auch fast frühlingshaftes Wetter. So waren die Hänge und Wiesen in der Sonne schon teilweise schneefrei. Aber auf den übrigen Wegen hatten wir noch genügend Schnee. Unsere Langläufer probierten auch gleich die Loipen aus, mussten aber enttäuscht feststellen, dass die Loipen total vereist waren und es keinen Spaß brachte, hier zu laufen.

An den nächsten Tagen machten wir größere oder kleinere Wanderungen z.B. am Schwarzenbach entlang nach Voglau oder zur Wandalm. An einem Tag fuhren wir mit einer Gruppe von acht Personen mit Maria nach Lungötz zum Schneeschuhwandern. Dieser Ort liegt etwa 200 m höher als Abtenau und hatte viel Schnee. Wir liefen querfeldein über unberührte Schneefelder weiter in die Berge. Nur leider hatten wir keine gute Sicht, es war diesig. Zum Abschluss ging es zum Germknödelessen in den Lämmerhof.



*„Nun wird es endlich
wieder Sommer“*

*Unsere traumhafte Sommer-
terrasse erwartet Sie! Jeden Freitag,
Samstag und Sonntag verwöhnen
wir Sie nachmittags mit unseren
selbstgebackenen Torten.*



*Heinsens Ellerbek
Hauptstraße 1 • 25474 Ellerbek
Tel. 04101 - 37 77 0 • Fax 04101 - 37 77 29
www.heinsens.de*

Bad Heizung Umwelt
Eggers
Meisterbetrieb

...das ganze Haus!



**Notdienst
0177/4 13 23 11**

Moderne Heiztechnik

Wir bieten Ihnen Heiz- und Lüftungssysteme, die den Energiebedarf Ihres Gebäudes reduzieren.

Wir beraten, planen und installieren.

- Heizungserneuerung an einem Tag.
- Fördermittelberatung.
- Neubau, Wartung, Reparatur.

25462 Rellingen, Hauptstr. 51 Tel. 04101/204748, Fax 04101/207822
www.sanitaer-heizungs-eggers.de, info@sanitaer-heizungs-eggers.de



Am Mittwoch machten wir mit dem lustigen Hans eine geführte Wanderung rauf zur Seitenalm bei strahlendem Sonnenschein und herrlichen Ausblicken auf Abtenau und das Tennengebirge. Die Wanderung war anstrengender als angenommen, aber sie hatte sich gelohnt. Unterwegs blies Hans auf seinem Waldhorn die Schiwagomelodie und andere Stücke. Oben auf der Alm bewirteten uns die Wirtsleute mit einer zünftigen Brotzeit und bevor es zurückging, spielte die Wirtin auf der Gitarre und sang dazu das Abtenau-Lied.

Nach dem Abendessen gab es eine Fackelwanderung durch die nächtliche Landschaft mit Blick auf das verschneite Abtenau.

Eine Gruppe Frühaufsteher begann jeden Tag mit einem Frühsport im Hallenbad. Waldemar war dabei wieder unser Quotenmann.



Laut Wetterbericht sollte der Donnerstag der schönste Tag der Woche sein. Nach anfänglichen Nebelfeldern sollte die Sonne durchkommen und eine herrliche Fernsicht möglich sein. Deshalb fuhren wir alle mit dem Bus zur Postalm. Zunächst war noch etwas blauer Himmel zu sehen, aber je weiter wir nach oben kamen, desto nebliger wurde es. Und auf unserer Wanderung nach oben zur Huber-Hütte wurde der Nebel so dicht, dass man sich kaum orientieren konnte.

Zum Glück markierten aber Stöcke die Wege und ab und zu stand auch ein Wegweiser am Wegesrand. Unsere Schneeschuhwanderer konnten hier leider nicht querfeldein laufen, sondern mussten sich auch in der Nähe der Wanderwege halten. In der Huber-Hütte stärkten wir uns für den Rückweg.



Einige von uns waren mit dem Bus nach Bad Ischl gefahren, in die Sommerresidenz von Kaiser Franz Joseph I, oder nach Salzburg, um einen Stadtbummel zu machen.

Am letzten Tag machten wir noch eine kleine Abschlusswanderung zum Poschenhof und Maria war mit einer kleinen Gruppe von uns zum Schneeschuhwandern unterwegs.

Es war wieder eine wunderschöne Woche mit vielen Wanderungen und Aktivitäten. Abends spielten wir Karten, trafen uns auf dem Zimmer zum Umtrunk und hatten Spaß bei der „Wirthausgaudi mit Blasi“ oder dem „Alleinunterhalter Werner“.

Marlies Gerdes

... einfach mal DANKE an alle RTV Super-Trainer sagen!!!



Es gab vor kurzem einen Artikel über meine Person im „Pinneberger Tageblatt“, in dem ich als Super-Trainerin betitelt und über meine Erfolge im RTV berichtet wurde. Das alles so erfolgreich im RTV läuft, ist natürlich nicht alleine mein Verdienst!

Deshalb ist es an der Zeit, DANKE zu sagen...

... und zwar an die Menschen, die genauso viel Herzblut in den RTV investieren wie ich es mache. Danke an den Vorstand, für das Vertrauen in meine Arbeit.

Danke an „SUPER Jörn Bolick“, der als Jugendobmann (Handball) im Hintergrund die Fäden zieht, die Jugendausfahrt nach Lübeck organisiert, die Cafeteria in der Sporthalle Egenbüttel weiterausgebaut hat und jedes Wochenende zusammen mit Kerstin Koppelt Oeltjen leitet. Ob es eine spontane EM-Handball Feier ist oder die regelmäßigen Jugend Trainertreffen, die Handballjugendabteilung ist in sehr guten Händen.

Danke an „SUPER Manni“ (Manfred Hessel), der im Minihandball nicht mehr wegzudenken ist und den Verein überall wo Not am Mann ist, unterstützt. Auf Manni ist 100% Verlass.

Danke an die „SUPER-Trainer - Sven Kolar, Sarah Kolar, Lara Biermann, Jan Böttcher, Lennard Goetzke“ für Training und Betreuung sowie den Einsätzen am Wochenende. Ohne die SUPER-Trainer würden wir nicht da stehen, wo wir jetzt sind!

Danke an Katja Stutz, für ihre Unterstützung und Betreuung an den Wochenenden.

Danke an die weibliche A-Jugend sowie männliche A+ B-Jugend, die uns tatkräftig bei den Trainingscamps und Minispielfesten zur Seite stehen. Ihr seid super!

Danke an die Ortsjugendpflege für die Zusammenarbeit!

Danke an alle Eltern, die uns das Vertrauen schenken, ihre Kinder lautstark am Wochenende anfeuern, den Cafeteriadienst übernehmen und uns bei allen Projekten begleiten und unterstützen.

Liebe RTV'er, wie man sieht, bin ich nicht alleine die SUPER-Trainerin, wir haben hier im Verein, egal in welcher Sparte, SUPER-TRAINER, die mit viel Herz und Leidenschaft zum Sport etwas bewegen....

.....in diesem Sinne, nur der RTV ;)

Eure Mellie

Weibliche A-Jugend

Die etwas holprige Hinrunde der Saison haben wir als Tabellenfünfter beendet und sind im Großen und Ganzen mit unserer Leistung zufrieden. Der Start in die Rückrunde ist uns auch sehr gut gelungen und wir gewannen die ersten beiden Spiele. Dann allerdings kam der Rückschlag und wir verloren die folgenden zwei Spiele sehr deutlich.

Auch mit unserer Pokalteilnahme hatten wir kein Glück und wurden direkt der Oberligamannschaft vom HT Norderstedt zugelost. Unser gesamtes Team ging sehr gespannt und ehrgeizig in dieses Spiel, doch am Ende waren die Oberligisten uns konditionell und spielerisch überlegen und wir verloren 10:30. Für uns war das Pokalspiel sehr lehrreich und eine neue Erfahrung im höheren Leistungsbereich des Handballs.



Letztes Wochenende besiegten wir den Tabellen dritten, HT/BWS96, mit 17:13, vor allem durch eine spielerisch sehr gute erste Halbzeit. Dieses Wochenende begrüßen wir dann den Tabellen ersten Hohenhorst und hoffen auf ein faires und gutes Handballspiel.

Marc Pahnke

**WIR
SIND
R!**

Wir, die Handballjugend, bedanken uns bei unseren Sponsoren und Förderern sowie allen, die durch ihr persönliches Engagement dazu beigetragen haben, die Handballjugend-Abteilung zu unterstützen.



**Sport ist
einfach.**



**Wenn Vereine
das Miteinander
fördern.
Die Sparkasse
unterstützt dabei.**

spk-suedholstein.de

**Sparkasse
Südholstein**

3.männliche Jugend D, Jahrgang 2004 Staffelsieger der Bezirksliga Gruppe 2

Für uns geht eine super spannende Saison zu Ende, die wir als Staffelsieger in der Bezirksliga abschließen – ein klasse Erfolg!

Aber der Reihe nach. Nach einer tollen Vorbereitung fielen wir nach den Sommerferien in ein Loch. Die Gegner waren teilweise so groß und uns körperlich deutlich überlegen. Wir starteten mit 2:4 Punkten und die Stimmung war geknickt. Doch dann kam das AMTV-Spiel. Der bisher ungeschlagene Tabellenführer wurde mit 14:11 auswärts geschlagen. Unsere Abwehr stand wie ein Bollwerk und seit dem AMTV-Spiel treffen wir auch im Angriff. Dies war noch in den ersten drei Spielen unser Manko.

Nach diesem beeindruckenden Sieg wurde kein Spiel mehr verloren und wir sind seit neun Spielen ungeschlagen. Die beiden Niederlagen der Hinserie wurden in der Rückserie locker wettgemacht. Gegen Hamburg-Nord wurde mit 23:11 gewonnen, gegen Niendorf mit 19:14 und das Spitzenspiel gegen den AMTV zu Hause mit 21:16.

Zur Zeit stellen wir nach dem AMTV den zweitbesten Angriff und die beste Deckung der Liga. Die Mannschaft spielt sehr stark über den Kreis und über die Außenpositionen. Es macht sehr viel Spaß ihr zuzusehen.

In der neuen Saison warten wieder spannende Aufgaben auf uns. Wir werden als 1. männliche D-Jugend am Spielbetrieb der Hamburg-Liga, der höchsten Hamburger Jugendklasse, teilnehmen.

Die Zukunft hat bereits begonnen!

Das Trainerteam
**Jan Böttcher und
Andreas Schmidt-Böllert**

Kurz notiert:

Die 1. Senioren erreicht zum zweiten Mal in Folge das Hamburger Pokalfinale!

Als Titelverteidiger erweisen sich unsere Senioren in den letzten Jahren immer als richtige Pokalmannschaft. Auch in dieser Saison gab es bisher für die Gegner wenig zu holen. Das Viertelfinale wurde gegen den TSV Wandsetal locker mit 25:14 gewonnen. Im Halbfinale gelang gegen den alten Rivalen aus Buchholz mit 30:16 ein souveräner Sieg. Jetzt steht die Mannschaft wieder im Endspiel und trifft auf die zur Zeit beste Hamburger Seniorenmannschaft, den AMTV Hamburg. Die Bilanz in Pokalendspielen ist ausgeglichen, 2010 gewann der AMTV, 2012 blieb der RTV Sieger. Als Titelverteidiger geht die Mannschaft mit einer gewissen Euphorie in dieses Spiel. Gespielt wird im Rahmen des sogenannten „Final Five“ des Hamburger Handballverbandes, einem Finaltag an dem alle fünf Pokalendspiele der Männer und Frauen hintereinander ausgetragen werden. Für gute Stimmung ist also gesorgt. Ausgetragen wird das **Seniorenendspiel am 24.4.2016 um 10.00 in der Sporthalle Langenfort der HG Barmbek. Die Mannschaft freut sich über jede Unterstützung!**

Andreas Schmidt-Böllert

**Hol
Dir Deinen... bei uns
Vorteil!!**

NORDSPORT
nordsport-shop.de
25336 Elmshorn · Berliner Str. 22 · Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10.00 - 18.00, Sa. 9.30 - 14.00

3. Damen – Jahresauftakt

Das Jahr begann aussichtsreich mit einem 8:13-Auswärtssieg bei der SG Hamburg-Nord 3 und weckte gute Erwartungen für den weiteren Saisonverlauf. Langzeitverletzte kehrten zurück und der Spielerinnenkader konnte somit wieder aufgefüllt werden.



Leider bestätigte sich die Aufwärtskurve nicht. Mit stets einer guten und einer desolaten Halbzeit musste man sich in den Spielen gegen den Tabellenzweiten, die SG Niendorf/Wandsetal 3 und dem Tabellenführer TSV Stellingen 88 geschlagen geben.

Gegen HT Norderstedt 4 konnte dann aber endlich wieder mit einem kämpferischen Spiel ein 13:13 Unentschieden erzielt werden. Damit bauten die Rellinger Mädels den Vorsprung etwas aus und belegen derzeit den 7. Platz mit 9:15 Punkten.

Danach ging es gegen die HSG Pinnau 2 und somit gegen den Tabellenfünften. Der 6. der Tabelle

HTS/BW96 Handball 2 stand dann am 13.03. auf dem Spielplan.

Das Restprogramm bilden die beiden hinter der 3. Damen (9:15 Punkte) liegenden Eimsbütteler TV 3 (2:22) und GW Eimsbüttel (4:18).

Mit einer soliden Leistung sollte der Klassenerhalt im ersten Jahr der neuen Mannschaft zu schaffen sein.

Kommt doch vorbei und unterstützt dieses Ziel lautstark!!!

Jennifer Frunz

Unverhofft kommt oft ...

... und plötzlich stand die deutsche Handball-Nationalmannschaft zur allgemeinen Begeisterung im EM-Finale! Spieltermin: Sonntag, 17.00 Uhr, also mittendrin im Punktspielsontag.

Stark, wie flexibel der Hamburger Handballverband reagierte: Zwei Stunden nach der Finalqualifikation am Freitagabend war auf der Homepage zu lesen, dass nach entsprechender Einigung mit dem Gegner die Sonntagsspiele kurzfristig und unbürokratisch verschoben werden konnten! Die zweite Damenmannschaft und auch die Senioren haben dieses Angebot dankend angenommen.

Noch stärker aber war das „Public Viewing“, das Mellie spontan in der OASE an der Sporthalle Egenbüttel für unsere Handballjugend organisiert hatte – neben dem Finale auf dem Großbildschirm gab es sogar noch ein gut sortiertes kleines Büffet! Sportübertragungen machen zusammen einfach mehr Spaß – ca. 100 kleine und



große Handballer konnten das an dem Abend gemeinsam feststellen und am Ende den Titelgewinn der „Bad Boys“ bejubeln.

Vielen Dank an alle, die dieses Event so spontan und kreativ möglich gemacht haben!

Michi

Klassenerhalt souverän geschafft

3. Herren Kreisliga

Auch hier geht eine erfolgreiche Saison zu Ende. Wir sehen uns als Ausbildungsmannschaft, die den U21-Spielern und A-Jugendlichen mit Doppelspielrecht möglichst viel Spielpraxis gewährt. Dieses Ziel konnten wir über die Saison fast immer erreichen. Am Ende steht ein guter 6. Tabellenplatz von neun Mannschaften zu Buche und die Differenz zum Tabellensiebten beträgt 10 Punkte. Der Klassenerhalt war also nie in Gefahr und die Spitzenteams in unserer Liga konnten wir ärgern. Wir freuen uns auf die nächste Saison.

Andreas Schmidt-Böllert



	<p>Sonatini Stagekids Musikschule für Kids und Teens www.sonatini-stagekids.de info@sonatini-stagekids.de 04101-585890</p>	
	<p>Sonatini Private Musikschule www.sonatini.de info@sonatini.de 04101-585890</p>	

HANACK UND PARTNER

VERMESSUNG

www.HanackundPartner.de

HH-Liga und Final Four

Dritter in der Liga... Vize im Pokal... eine gute Restsaison haben wir in der zweiten Jahreshälfte hingelegt. Vielleicht wäre sie noch besser geworden, wenn wir noch konstanter unsere Leistung abgerufen hätten, wir immer die vermeintlich stärkste Aufstellung gewählt hätten und der Jugend keine Chance gegeben hätten sich zu bewähren. Wir mussten aber Prioritäten setzen, was wir auch taten!

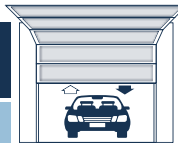
Nachdem wir über die Saison immer mal wieder studiums- und krankheitsbedingte Ausfälle von Stammkämpfern zu kompensieren hatten, blieb uns auch gar keine andere Möglichkeit. Das Team

hat das Beste daraus gemacht, wie die Endergebnisse erkennen lassen.

Der neuen Saison sehen wir positiv entgegen. So kann Cheftrainer Michael Scholz wohl in dieser Saison auf ein, zwei neue Gesichter zurückgreifen. Aber auch der Trainingseinsatz von manch einem „Oldie“ lässt aufhorchen. Am Ende wird wieder ein guter Mix herauskommen, der uns auch schon in den letzten Jahren so erfolgreich hat sein lassen. Letztes Jahr ging das Double an den Eimsbüttler TV. Das wollen wir dieses Mal verhindern und dafür sorgen, dass mindestens ein Pokal dieses Jahr den Weg nach Rellingen findet.

Steffen Brohm

MIELKE & ERICHSEN TORTECHNIK



HÖRMANN-Garagentore, Industrietore und Torantriebe

Tangstedter Chaussee 30 · Rellingen
☎ 04101/69 67 89-0



Beratung, Planung,
Verkauf und Montage

Service für
alle Fabrikate

Reparatur, Wartung
und UVV-Prüfung

24 Stunden
Notdienst

www.mielke-erichsen.de

Vereinsmeisterschaften 2016

Nach mehrjähriger Pause haben wir Trainer beschlossen, dass es mal wieder an der Zeit für eine Vereinsmeisterschaft mit anschließender Hallenübernachtung ist.

Am 29. Januar haben dann die „ganz kleinen“ bis zu den schon „großen“ Judoka in 11 Gruppen die Vereinsmeister ausgekämpft. Alle waren mit viel Begeisterung und Spaß dabei. Unsere Weißgurte konnten in freundschaftlicher Atmosphäre schon mal richtige Turnierluft schnuppern.

Wir gratulieren unseren Vereinsmeistern:
Marit Molkenthin, Justus Goedelt, Pauline Schipior, Linus Kelle, Linus Gelhausen, Ella Findeisen, Katharina Kramp, André Pidun, Antonia Röder, Lilly Scholz und Annika Bürck.

Nach den anstrengenden Kämpfen konnten sich alle Judoka dann nochmal richtig beim Toben mit Henner und Philipp auspowern. Schlafen wollte später trotzdem keiner so richtig. Auch gab es zum „runterkommen“ noch das fliegende Klassenzimmer, dennoch gab es anscheinend Spannenderes bei ungefähr 60 Leuten in der Halle als



schlafen. Angesagt war quatschen, mit den Taschenlampen rumleuchten oder zum gefühlt 100. Mal was zu trinken holen. Aber gegen halb eins sind dann doch langsam alle eingeschlummert. Nach einer eher kurzen Nacht wurden dann alle noch einmal beim Frühsport gescheucht, bevor es zum heißersehnten Frühstück rüber ins Turnerheim ging. Danach gab es noch eine Spieleinheit, damit die Eltern nicht müde und schlafe Kinder zurückerhalten, sondern aufgedrehte und nicht nach Hause wollende Kinder. Wir hoffen, alle Kinder hatten genauso viel Spaß wie wir und freuen uns auf das nächste Jahr!

Laura Scholz

Bärchenturnier

Auch in diesem Jahr hat der VfL Pinneberg wieder das Bärchenturnier für junge, noch nicht so erfahrene Judoka ausgerichtet. Mit 12 Teilnehmern



haben wir vom RTV ungefähr ein Viertel der Teilnehmer gestellt. Alle Kinder haben ihr Bestes gegeben und auf jeden Fall viel Erfahrung gesammelt. Besonders gratulieren wir unseren platzierten Kämpfern:

1. Platz	2. Platz	3. Platz
Lisa Bockelmann	Julie Scholz	Maurice Pidun
Andre Pidun	Katharina Kramp	Pascal Zerpka
	Linus Kelle	Marietta Hatje

Auch alle nicht platzierten Kinder können stolz auf ihre Leistung sein und so haben wir im Training immer noch ein Ziel.

Laufftreff im RTV

Habt ihr Lust, euch gemeinsam an frischer Luft zu bewegen, Schritt für Schritt in das Lauftraining einzusteigen, ohne euch zu überfordern? Dann seid ihr bei uns richtig! Lernt die Grundlagen des Lauftrainings und verbessert damit eure Fitness und Ausdauerfähigkeit.

Werdet fit mit dem RTV:

Mittwoch ab 18.15 Uhr

Treffpunkt: Turnerheim, Hohle St. 14, Rellingen

Sportabzeichen

Die Leichtathletiksaison beginnt für Erwachsene mit der Vorbereitung auf das „Deutsche Sportabzeichen“ am **11. Mai 2016. Immer mittwochs von 18.30 – 20.00 Uhr** wird auf der Leichtathletikanlage im Schulzentrum Egenbüttel unter Anleitung für das Erreichen des Abzeichens trainiert. Alte Hasen spornen die Neulinge an, so dass jeder die erforderlichen Disziplinen absolvieren kann. Übrigens: Nicht nur Vereinsmitglieder können trainieren – jeder Interessierte ist herzlich willkommen!

Sicherheit & Sonnenschutz - Rolläden von Kahnes



- Garagentore
- Terrassendächer
- Wintergärten
- Vordächer
- Markisen
- Haustüren
- Reparaturen
- Rollladen



Kahnes
Bauelemente

Beratung · Montage · Service
Stawedder 27 a · 25462 Rellingen
Tel. 04101/26044 · www.Kahnes.de

Mo.–Fr. 7.30–12.00 u. 14.00–18.00,
Sa. (Infotag) 9.30–13.00

Hörgeräte | Zacho

GUTSCHEIN

Wir testen gratis Ihr Hörvermögen

Hören Sie noch gut?

Finden Sie's heraus und machen noch heute den entscheidenden ersten Schritt es festzustellen.

Ein Hörtest gibt Sicherheit und dauert nur wenige Minuten: Wir erstellen Ihr individuelles Hörprofil kostenlos und unverbindlich.

Lassen Sie jetzt bei uns Ihr Hörvermögen testen.

Frühzeitiges Handeln bringt Sicherheit.

Vereinbaren Sie am besten gleich einen Testtermin in einer unserer Hörgeräte Zacho Filialen.

www.zacho.de

25462 Rellingen
Am Rathausplatz 5
04101- 37 68 84

22459 HH-Niendorf
Zum Markt 1
040- 54 800 930

25469 Halstenbek
Gustavstraße 7
Tel.: 04101- 805 75 95

Weitere Filialen in: HH-Blankenese, HH-Othmarschen

Unsere Radwandergruppe

Sowie es jetzt wärmer wird, beginnen wir wieder mit dem Radfahren.

Im April letzten Jahres haben wir den Beig-Verlag in Pinneberg besichtigt und uns über die Geschichte des Verlages von der ersten Zeitung im Jahr 1858 bis zum heutigen Medienunternehmen informiert.

Im März war schon frühlingshaftes Wetter und wir wollten deshalb bereits mit dem Radfahren beginnen. Das Wetter machte uns dann doch einen Strich durch die Rechnung und auch unsere Fahrradtour im Mai musste leider wegen Regen ausfallen.



Am 1. März fuhren wir mit dem Metronom nach Bremen und besichtigten das ehrwürdige Bremer Rathaus (Unesco Weltkulturerbe). Ein Führer zeigte uns das Rathaus und führte uns in die obere Etage mit dem Festsaal. Hier tagte früher der Stadtrat. An der Decke hängen Schiffsmodelle. Deren Minikanonen konnten sogar bei Feierlichkeiten abgefeuert werden. An den Wänden befinden sich Gemälde der Stadtgeschichte.

Das Bremer Rathaus ist eins der schönsten Rathäuser Deutschlands. Es wurde im Stil der Weserrenaissance erbaut und hat den 2. Weltkrieg unbeschadet überstanden.

Ein kurzer Gang an der Weser entlang zum Haus von Radio Bremen führte uns zu dem Originalsofa von Lorient. Zusätzlich gab es vor dem Gebäude eine Kopie des Sofas in Bronze, auf der ein dicker bronzener Mops saß (Ein Spruch von Lorient war: Ein Leben ohne Mops ist möglich aber sinnlos).

Abschließend gingen wir zum Mittagessen in den Ratskeller.

Marlies Gerdes



Schöne Fahrradtouren hatten wir dann im Juni ins Himmelmoor mit anschließendem Kaffeetrinken bei Saggau und im Juli nach Uetersen ins Rosarium und Klostersviertel mit anschließender Fahrt durch die Marsch nach Holm zum Rißlerhof. Im August führte unsere Fahrradtour am Kollauwanderweg entlang ins Niendorfer Gehege. Im Oktober sahen wir den Indian Summer im Botanischen Garten in Klein Flottbek.

Ein Höhepunkt im letzten Jahr war unser Knastessen im Gefängniscafé in Barmstedt. Wir hatten viel Spaß bei Wasser und Brot, gewürztem Wasser und Nageknochen und sind alle wegen guter Führung entlassen worden. Dies bezeugen auch unsere Entlassungsurkunden.

Video-Clip-Dance – HIP HOP – Teenie-Jazz

Du magst Musik...

Du möchtest dich so bewegen, dass es Spaß macht und gut aussieht...

Du möchtest die Musik in deinem Körper spüren...

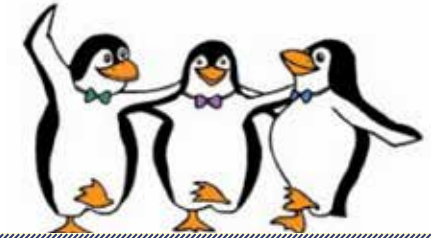
Unter der Leitung von Tanzpädagogin Claudia Meier tanzen wir zu aktuellen Hits genauso wie zu Hip Hop oder ganz außergewöhnlichen Songs. Tanzen macht glücklich!

Schnuppert doch einfach mal hinein und bringt eure Freundin gleich mit!

Ort: Schmidt-Schaller-Halle

Kursleitung: Claudia Meier (Tanzpädagogin)

Zeit: Freitag
15.00 – 16.00 Uhr (9–12 Jahre) und
16.00 -17.00 Uhr (13–18 Jahre)



__Achtung! Achtung!__

Kindertanzkurs

Wir lernen verschiedene Kindertänze wie z.B. den Känguru- oder den Hexentanz. Zudem trainieren wir bereits erste Disco-Fox-Schritte.

Im Gymnastikraum im Turnerheim für 3- bis 5-jährige Kinder

**immer mittwochs:
von 15.00 – 16.00 Uhr**



*Frischfisch, Räucherfisch, Salate
und Marinade aus eigener Herstellung.*

Rathausplatz 13
Tel. 04101 - 222 30

*Unser Bistro bietet
kleine Gaumenfreuden an.*





Jugend-Weihnachtsturnier

Am 12.12.2015 fand unser Weihnachtsturnier 2015 mit dem Motto „Schlag den Trainer“ statt. Dabei forderten unsere Spieler unsere Trainer in sieben Wettbewerben heraus. Wer würde gewinnen?

Es entwickelte sich ein spannender Wettkampf. Im ersten Wettbewerb sollte aus Pappe ein möglichst hoher Turm gebaut werden. Der höchste Turm dabei gewinnt, sofern dieser mindestens eine Minute stehen bleibt.

Hier hatten zunächst die Spieler den besseren Ansatz und stellten ihren Turm zügig fertig. Die Trainer hatten bemerkt, dass ihr Turm nicht hoch genug sein würde und änderten das Baukonzept entsprechend. Am Ende war dann ihr Turm zwar höher, blieb aber nicht die geforderte Minute lang stehen. 1:0 für die Spieler.

Im zweiten Wettbewerb waren Regelkenntnisse gefragt: Tischtennis-Regel-Quiz. Auch hier entwickelte sich ein spannendes Kopf-an-Kopf-Rennen bis zur letzten Frage. Auch diese wurde von beiden Teams korrekt beantwortet, somit blieb dieser Wettbewerb unentschieden. 2:1 für die Spieler.

Nun lautete die Aufgabe, einen Ball schnellstmöglich von A nach B zu transportieren. Dabei durfte der Ball nur mit Schnüren berührt werden. Hier hatten die Spieler den kreativeren Ansatz und konnten damit den dritten Wettbewerb für sich entscheiden. 3:1 für die Spieler!

Als Nächstes ging es ins Begriffe-Raten nach Montagsmaler-Manier. Hier konnte das Trainer-Team um Mona und Anni seine künstlerischen Begabungen ausspielen und punkteten sicher. Nur noch 3:2 für die Spieler.

Jetzt kam es im 5. Wettbewerb zum Autorennen mit ferngesteuerten Autos. Nach den ersten beiden Rennen stand es 1:1, das letzte Rennen musste die Entscheidung bringen. Am Ende gewannen die Spieler souverän, 4:2 für die Spieler.

Nun ging es wieder an die Quiz-Tische, Stadt-Land-Fluss war aufgerufen. Hier setzten sich die Trainer sicher durch und verkürzten auf 4:3. Das letzte Spiel musste die Entscheidung bringen.

Die Aufgabe war, ein rohes Ei aus 3 Meter Höhe fallen zu lassen, dass Ei musste dabei aber heil bleiben.

Als Material standen Zeitungspapier, Tesafilm, Scheren, Luftballons und zwei Büroklammern zur Verfügung.

Beide Teams verfolgten hier fast identische Strategien, aber würden die Eier auch halten? Den Spielern würde ein Unentschieden zum Sieg reichen!

Nachdem beide „Flugobjekte“ gelandet waren, wurde mit Spannung nachgesehen, ob das Ei noch in Ordnung war. Bei den Trainern war das der Fall, bei den Spielern war das Ei recht hart aufgeschlagen. Würden die Trainer doch noch ausgleichen und so eine Verlängerung erzwingen?

Nein, das Ei war heil. Die Spieler hatten damit 5:4 gewonnen!



Mit einem riesigen Jubelsturm ging es dann an die Preisvergabe. Hier gab es viele Brettspiele zu gewinnen, auch der Belagreiniger war heiß begehrt.

Danach wurde zum Ausklang noch eine Partie Fußball (ohne Wertung und neue Teams) gespielt. Alles in allem ein spannender Wettbewerb, der eine Revanche verdient!

Florian Haas

Spiel- und Spaß-Olympiade

Alle Kinder, die schon laufen können und noch nicht in die Schule gehen, sind herzlich eingeladen, an diesem sportlichen Event teilzunehmen.

Wann: Samstag, 12.11.2016

Zeit: 15.30 – 17.00 Uhr

Wo: Sporthalle Ellerbeker Weg

Die Eltern und Großeltern dürfen natürlich dabei sein! Voraussetzung für alle Teilnehmer: Sportzeug anziehen! Irene, Marion und alle Helfer freuen sich auf euch!

Die Windelsportler im RTV

Es sind wieder Plätze frei!

Unsere kleinsten Sportler im Verein sind die Windelsportler. Ab einem Alter von etwa fünf Monaten treffen sie sich mit Ihren Müttern oder Vätern in unserer Schmidt-Schaller-Halle. Nach Begrüßungslied, Fingerspielen und Krabbel- und Kletterlandschaft wird nebenbei die Halle erkundet. Die Kleinen spornen sich gegenseitig an. Irgendwann steht plötzlich so ein kleiner Zwerg ohne sich festzuhalten auf und macht die ersten Schritte. Ganz nebenbei können sich die Mütter oder Väter über ihre Erfahrungen austauschen. Seid ihr neugierig geworden? Wir freuen uns auf Euren Besuch!

Landesrangliste – Tolle Ergebnisse!



Im Februar fand die Verbandsvorrunde der A-Schüler in Niendorf statt. Wir waren mit vier Spielern vertreten. Während Leo erwartungsgemäß sicher die nächste Runde erreichte (Eine Niederlage bei acht Spielen), lief es bei Lasse weniger gut. Trotz großen Einsatzes gelangen ihm „nur“ drei Siege in acht Spielen und damit Platz 5 – leider für die nächste Runde zu wenig.

Besser lief es bei unseren beiden B-Schülern. Die Youngsters behaupteten sich gut gegen die älteren Konkurrenten. Daniel (Top 8 in Hamburg, wechselt im Sommer zu uns) konnte nach großem Kampf einen guten 4. Platz erreichen und rutscht als Nachrücker in die nächste Runde.

Diese tollen Ergebnisse konnte nur einer noch toppen: Jan Luca. Der B-Schüler setzte sich souverän gegen ALLE Gruppengegner durch und ging mit einer Bilanz von 7:0 Siegen und 21:3 Sätzen als Gruppensieger nach Hause. Bärenstark!

Florian Haas



Spielen mal anders – Poker for Dummies

Nach einem grandiosen Saisonauftakt und einer guten Hinrunde haben wir gedacht, wir gönnen uns mal etwas und beschreiten neue Wege. Wir bekamen ein Angebot, was wir nicht ausschlagen konnten: einen VIP Abend im Casino Schenefeld! Also beschlossen wir, uns zur Abwechslung in einem anderen, uns unbekanntem Spiel zu versuchen – Poker.

Nach einem Punktspiel sind wir also zunächst Essen gewesen, um die Energietanks wieder aufzuladen. Um 22 Uhr betraten wir dann aufgeplüsch das Casino. Wir bekamen eine Führung durch das Casino und wurden an einen eigens für uns reservierten Pokertisch geführt. Dort wurden wir in die Feinheiten des Kartenspiels eingewiesen.

Mit Poker-Chips versorgt begannen wir das Spiel, mussten aber schnell feststellen, dass es gar nicht so einfach war. Schon am Anfang der erste faux-pas: In feinsten James Bond Manier nahmen wir die Karten vom Tisch, um sie dicht vor unseren Augen einzusehen, ohne dass jemand anders reinsehen konnte. Wir wurden gleich belehrt, dass die Karten auf dem Tisch verbleiben müssten, damit man nicht auf dem Weg vom Tisch runter und wieder zurück schummeln könne. Und schaut mal in die Karten ohne sie vom Tisch abzuheben...

Aber auch das Pokerface zu bewahren, sieht in Filmen immer viel einfacher aus. Allein die Fragen, welches Blatt denn das bessere wäre oder



wie man taktisch agieren sollte, entlarvten jedes gute bzw. schlechte Blatt. So viel also zur Überraschung. Auch die notwendigen stetigen Erhöhungen des Einsatzes brachten uns schnell an die Grenzen unseres Chip-Kapitals. Nach ein paar gefühlten Minuten war das Spiel bereits vorbei, tatsächlich hatten wir aber deutlich länger gebraucht, als so ein Spiel normalerweise dauert – sehr zum Leidwesen des Croupiers.

Am Ende gab es eine Gewinnerin und eine Flasche Champagner, die wir bei der Weihnachtsfeier genüsslich getrunken haben. Schließlich hatten wir noch jeder ein Freispiel am Roulette-tisch, bei dem jede auf eine Zahl setzen konnte. Also überlegten wir uns eine Strategie, die am Ende aufging. Wir hatten nochmal 50 Euro für die Mannschaftskasse abgestaubt und mit unserem Jubel, den wir normalerweise auf dem Spielfeld zum Besten geben, Aufmerksamkeit erregt. Um einen tollen Abend und neue Erfahrungen reicher gingen wir zufrieden nach Hause.

Meral Wirkus



HEIDRUN BAEHR M.A.

Rechtsanwältin
Sinologin (Chinawissenschaften)

- Familienrecht
- Erbrecht
- Arbeitsrecht
- Urheber- und Wettbewerbsrecht
- Mietrecht
- Allgemeines Zivil- und Vertragsrecht

KANZLEI BAEHR · 25462 Rellingen · Poststraße 5
Tel: 04101.53 87-567 · Fax: 04101.53 87-566
www.rechtsanwaeltin-baehr.de · mail@rechtsanwaeltin-baehr.de



Jan GERCKENS
Ihr Elektromeister



Pinneberger Str. 48
25462 Rellingen
☎ 0 41 01 / 341 55



www.jangerckens.de - info@jangerckens.de

Rückrunde 2015/16



Nach einer, wie immer, genialen Weihnachtsfeier Anfang Dezember, lief die Saison leider etwas anders weiter als sie angefangen hatte. Das Glück hatte uns verlassen. Wir verloren ein paar sicher geglaubte Spiele und konnten auch sonst nicht immer unsere Leistung abrufen. Die so liegen gelassenen Punkte sollten uns noch sehr schmerzen. Hinzu kamen verletzungsbedingte Ausfälle, die wir schmerzlich auf dem Feld bemerkten. Das Glück spielte uns leider auch nicht in die Karten, denn auch andere Mannschaften spielten anders als erwartet, was sich für unseren Stand in der Tabelle leider zusätzlich negativ auswirkte. Es sollte halt einfach nicht sein und alles kam zusammen, so dass wir schlussendlich auf den letzten Platz rutschten.

Die Tabelle im oberen und unteren Drittel war sehr eng, sodass das letzte Spiel der gesamten Staffel eine Verschiebung um bis zu drei Plätze bewirken konnte. Wir waren eine der letzten Mannschaften, die noch spielten. Ein Sieg hätte uns drei Plätze

nach oben katapultiert. Selbst ein Tiebreak-Sieg hätte uns noch zwei Plätze höher beschert. Auch wenn die Sätze denkbar knapp waren, ist es am Ende dann eine Niederlage geworden und somit sind wir auf dem letzten Platz verblieben und gehen in den Abstieg. Nichtsdestotrotz haben wir angesichts der Umstände auch eine gute Leistung abgeliefert und meistens Spaß dabei gehabt – und das ist die Hauptsache.

Aber damit Frust gar nicht erst aufkommen konnte, haben wir direkt das Wochenende nach Saisonende wieder unsere Abschlussfahrt nach Damp gemacht und es uns dort wie immer richtig gut gehen lassen! Beim Beachvolleyball, Squashen, ausgedehnten Spaziergängen am Meer, Saunagängen in allen Varianten, leckerem Essen und langen Gesprächen haben wir uns davon erholt. Nun schauen wir wieder nach vorn und warten auf die neue Saison.

Meral Wirkus

Werte schaffen und leben

TAM
VERMÖGENSVERWALTUNG

TAM AG
Hauptstraße 53 • 25462 Rellingen

Telefon: 04101 - 80 86 15
Telefax: 04101 - 80 86 66

Es berät Sie gern:
Michael Timm

www.TAM-AG.eu

Kurse im Turnerheim des Rellinger Turnvereins

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
10.00–11.30 Uhr Yoga + Qi Gong # Uwe Korthals	9.00–10.00 Uhr Fitnessworkout Rosemarie Lanz	9.00–10.00 Uhr Rücken-Fit Katrinn Kachel (Elternzeitvertr.)	9.00–10.00 Uhr Beckenbodengymnastik Rosemarie Lanz	9.00–10.00 Uhr Gesund+Fit Fitnessworkout Natalie Paul	
17.00–18.00 Uhr Rücken-Fit Katrinn Kachel (Elternzeitvertr.)	10.00–11.00 Uhr Wirbelsäulengym Franziska Lorenzen	10.00–11.00 Uhr Rücken-Fit 50 plus Katrinn Kachel (Elternzeitvertr.)	14.30–15.30 Uhr Stuhl/Sitzgymnastik # Rita Nickel (Saal)	10.00–11.00 Uhr Rücken-Fit-Gym Natalie Paul	
18.00–19.00 Uhr WBS-Gym Rimma Schröder (Elternzeitvertr.)	11.00–12.00 Uhr WBS-Gym 60 plus Franziska Lorenzen	17.30–18.30 Uhr Chiro-Gymnastik Rita Nickel	15.00–15.50 Uhr ZUMBA GOLD Susanne Lobse	17.30–18.45 Uhr Hatha Yoga # Claudia Meier	
18.45–19.45 Uhr Fitness-Fight Helga Lützelberger	18.30–19.30 Uhr Pilates/Faszientraining Helga Lützelberger	18.30–19.30 Uhr HIIT IT! Uta Philipp	16.00–16.30 Uhr Intensives Bauchtraining # Rita Nickel	Neu ab 14. April (12x)	
19.00–20.00 Uhr Pilates Rimma Schröder	19.30–20.30 Uhr Complete-Body-Workout Juliane Oehler	19.30–20.30 Uhr Zumba Susanne Lobse (kl. Halle Egenb.)	19.15–20.15 Uhr Fitness-Cocktail Juliane Oehler	Neu ab 14. April (12x)	
20.00–21.00 Uhr Body-Styling Rimma Schröder					

☆☆ = 1. Stufe für Untrainierte oder für alle, die über geringe Fitness verfügen
 ☆☆☆ = 2. Stufe für alle, die über etwas Fitness verfügen
 ☆☆☆☆ = 3. Stufe für Fortgeschrittene oder für alle, die sich voll fit fühlen
 + = Zwischenstufe zum nächsthöheren Trainingsanspruch

Anmeldungen für alle Kurse in der Geschäftsstelle, Hohle Str. 14, Rellingen, Tel. 2 26 70, Mo.–Mi. + Fr. 9.00–12.00 Uhr, www.rellinger-turnverein.de, info@rellinger-turnverein.de | Turnhalle = Schmidt-Schaller-Halle, neben dem Turnerheim | Gebühr für Nichtmitglieder: 12 Wochen: € 72,- / Einstieg nach Absprache | Gebühr für Mitglieder: pro Quartal: € 15,- | # = Sondergebühren

ZUMBA-Gold®

Schwing die Hüften in deinem eigenen Tempo

Wenn du lange keinen Sport treiben konntest und zu den reiferen, aber noch sehr aktiven Menschen gehörst, dann bist du hier genau richtig!

In diesem Kurs sind Schritte und Tempo genau diesen Bedürfnissen angepasst. Du kannst selbst so viel Gefühl und Feuer hinzufügen, wie du möchtest. Zumba - für ein körperliches Wohlfühlgefühl - verbessert Konzentration und Koordination, die wichtig in unseren Alltag ist! Zumba – für ein geselliges Miteinander und es macht einfach super viel Spaß!

Einstieg jederzeit möglich!

Kursleitung: Susanne Lohse,
liz. Zumba-Trainerin

Kurszeiten:

Donnerstag 15.00 – 15.50 Uhr

!!! NEU !!!

Chiro-Gymnastik

Chiro-Gymnastik ist eine belastungsarme Rückengymnastik ohne Herz-Kreislauf-Training. Mobilisation und Kräftigung dienen der Steigerung sowie der Erhaltung des muskulären Gleichgewichts zwischen Rumpf und Gliedmaßen.

Ziel ist es die Beweglichkeit der Wirbelgelenke zu verbessern. Es sind sanfte Übungen, die langsam ausgeführt werden. Jeder in seinem Tempo und im Bereich der Möglichkeit. Wir gehen in keinen Schmerz hinein. Viele Menschen haben die Fähigkeit zu entspannen verloren. Entspannungsübungen sind hier ein wesentliches Mittel, die Selbstwahrnehmung zu schulen und sind geeignet muskuläre Verspannungen zu lösen.

Einstieg jederzeit möglich!

Kursleitung: Rita Nickel

Kurszeiten:

Mittwoch 17.30 – 18.30 Uhr

Pilates mit Faszientraining

Faszien sind ein Geflecht aus Bindegewebe, das unsere Muskeln von Kopf bis Fuß umhüllt und schützt. Unsere Faszien sorgen für eine straffe Figur und verhindern Rücken- und Gelenkschmerzen. Gut trainierte Faszien mobilisieren, stärken und entspannen uns. In Verbindung mit Pilates wird unser Kraftzentrum, der Beckenboden, Bauch und Rücken, aufgebaut. Im Einklang mit einer tiefen Atmung wird die stabilisierende Muskulatur gestärkt – das ideale Training für eine schmerzfreie und aufrechte Körperhaltung.

Einstieg jederzeit möglich!

Kursleitung: Helga Lützelberger

Kurszeiten:

Dienstag 18.30 – 19.30 Uhr

Fitness-Fight

Fitness-Fight ist eine Verbindung von Aerobic-Schritten mit Bewegungen aus dem Taekwondo. Im Vordergrund steht, sich mit Spaß an der Bewegung zu schneller Musik einmal richtig „auszupowern“, wobei ein tatsächlicher Kampf nur simuliert wird. Nach einem sehr intensiven Ausdaueranteil werden anschließend erst Kräftigungsübungen und dann verschiedene Dehn- und Entspannungsübungen durchgeführt. Der Kurs bietet dadurch die Möglichkeit Stress abzubauen und gleichzeitig Energiereserven aufzufüllen. Regelmäßiges Training führt zu einer deutlichen Verbesserung der Kondition, Schnellkraft, Flexibilität, Koordination und Konzentration. Dieser Kurs richtet sich an Frauen und Männer jeden Alters ohne gesundheitliche Einschränkungen.

Einstieg jederzeit möglich!

Kursleitung: Helga Lützelberger

Kurszeiten:

Montag 18.45 – 19.45 Uhr

!!! NEU !!!

Intensives Bauchtraining

10 Minuten pro Tag würden reichen um die Bauchmuskulatur zu stärken und die Taille zu straffen. Wer macht das schon alleine? Wir wollen zusammen in der Gruppe den inneren Schweinehund überwinden. Dazu treffen wir uns einmal in der Woche für eine halbe Stunde intensives Bauchtraining.

Bei einem guten Bauchmuskeltraining wird der gesamte Bauchraum mit einbezogen und gekräftigt.

Einstieg jederzeit möglich!

Kursleitung: Rita Nickel

Kurszeiten:

Donnerstag 16.00 – 16.30 Uhr

HIIT IT !

Hoch-Intensives-Intervall-Training –
unser Geheimtipp zur Fettverbrennung

Beim Hoch Intensiven Intervall Training wechseln intensive Belastungsphasen und aktive Pausen einander ab. Die Ausdauerleistung wird signifikant verbessert und die Fettverbrennung maximiert. Abgerundet wird das Training mit funktionellen Kräftigungsübungen. Es ist für alle Trainierenden geeignet, da sich Intensität und Übungsauswahl an die individuelle körperliche Fitness anpassen lassen.

Wer also Spaß daran hat intensiv zu trainieren und gleichzeitig etwas für die Gesundheit zu tun ist herzlich Willkommen. Bitte reichlich Wasser, Handtuch und feste Sportschuhe mitbringen.

Einstieg jederzeit möglich!

Kursleitung: Uta Philipp

Kurszeiten:

Mittwoch 18.30 – 19.30 Uhr

!!! NEU !!!

Stuhl-/Sitzgymnastik

Diese Art von Gymnastik ist geeignet für Seniorinnen und Senioren, auch für Rollstuhlfahrer oder für Personen, die einen Rollator benutzen. Sitzgymnastik erhöht das körperliche Wohlbefinden, fördert die Koordination, Konzentration, verbessert die Alltagsmotorik und macht Spaß in der Gruppe. Wenn nötig kann eine Begleitperson an der Stunde teilnehmen.

Einstieg jederzeit möglich!

Kursleitung: Rita Nickel

Kurszeiten:

Donnerstag 14.30 – 15.30 Uhr

Fitness Workout

Ein gezieltes Ganzkörpertraining, das alle Muskelgruppen beansprucht. In 60 Minuten werden spezielle Übungen durchgeführt, um Problemzonen zu straffen und den ganzen Körper zu kräftigen. Es wird die allgemeine Fitness aufgebaut, Herz und Kreislauf stabilisiert, Bauch- und Rückenmuskulatur gestärkt sowie Dehnübungen und Beweglichkeit geschult.

Einstieg jederzeit möglich!

Kursleitung: Rosemarie Lanz

Kurszeiten:

Dienstag 9.00 – 10.00 Uhr

Für alle Kurse* gilt:

Ort: (wenn nicht anders vermerkt)
Gymnastikraum des Turnerheimes
Hohle Str. 14, Rellingen

Kosten:
15,- € für Mitglieder, 12 Kursstunden
72,- € für Nichtmitglieder

Anmeldung:
RTV-Geschäftsstelle Tel. 04101/22670
Mo – Mi + Fr. 9.00 – 12.00 Uhr
www.rellinger-turnverein.de
info@rellinger-turnverein.de

*außer Yoga

Bekanntmachung der Vereinsjugend:

Der Großteil der Mitglieder im Verein sind Kinder und Jugendliche. Die Jugendabteilung des Vereins gibt diesen Mitgliedern eine Stimme im Vereinsvorstand.

Du bist zwischen 14 und 26 Jahren alt, motiviert mehr für deinen Verein zu sein als nur ein Mitglied? Du möchtest der Jugend im Verein eine Stimme geben? Dann komm vorbei und sei Teil der Vereinsjugend! Wahlberechtigt bist du ab 14 Jahren, gewählt werden kannst du ab 16 Jahren.

Jugendversammlung im Rellinger TV

Wann? Mittwoch, den 21.09.2016, 18.00 Uhr

Wo? Im Turnerheim des Rellinger TV

Die Tagesordnung folgt mit der offiziellen Einladung.

Wir freuen uns auf euch!

*Der Jugendvorstand und der Jugendwart,
Sven Ebinger*

Sport macht Appetit!

Beim Indoor-Cycling-Marathon im April und beim Familienlauf im September freuen sich Aktive und Zuschauer über zahlreiche Kuchenspenden!

Kontakt: RTV-Geschäftsstelle,
Tel. 22670

Gutschein des RTV

Verschenken Sie Gesundheit für Ihre Liebsten mit einem

Gutschein

vom RTV für einen Gesundheits- oder Fitnesskurs oder für eine Mitgliedschaft. Entweder für 12 Wochen oder länger. Wenn Sie das ganze Jahr über fit und gesund bleiben wollen, ist es das einzig richtige Geschenk. In unserem umfangreichen Programm finden Sie bestimmt das passende Angebot.

Gutscheine erhalten Sie in der RTV-Geschäftsstelle.

Was tun bei einem Sportunfall?

1. Melden Sie den Sportunfall immer dem verantwortlichen Übungsleiter/Sportlehrer.
2. Fordern Sie zeitnah einen Unfallmeldebogen in der Geschäftsstelle an (Tel. 04101 - 22670).
3. Geben Sie den ausgefüllten und unterschriebenen Meldebogen wieder in der Geschäftsstelle ab. Sie erhalten grundsätzlich eine schriftliche Eingangsbestätigung.
4. Die Geschäftsstelle leitet den Meldebogen an das zuständige Versicherungsbüro des Landessportverbandes weiter.

1. Rellinger Indoor Cycling Marathon am 30.04.2016

Der erste Termin am 12.12.2015 wurde aus gesundheitlichen und organisatorischen Gründen auf den 30.04.2016 verschoben. Dann stehen unzählige Bikes in der Sporthalle Ellerbeker Weg bereit, um gemeinsam für einen guten Zweck zu radeln.

Unter Anleitung von diversen Presentern, getaktet von der passenden Musik und angefeuert vom Publikum, werden die Bikes acht Stunden lang in Bewegung gehalten. Die Maschinen können für zwei, vier, sechs oder acht Stunden gemietet werden. Das ganze Spektakel geht um 10.00 Uhr los und endet um 18.00 Uhr. Jede Stunde wird eine kurze Pause eingelegt, um am Buffet neue Energie zu tanken. Mit Volldampf und neuem Presenter geht es weiter.

Für das leibliche Wohl der Gäste und Zuschauer ist ebenso gesorgt wie für ein kleines Rahmenprogramm mit unterschiedlichen Darbietungen und Informationsständen. Der Erlös der Veranstaltung kommt der Rellinger Bürgerstiftung zu Gute. Also drei gute Sachen auf einmal: Eine Fitness-Einlage, die nie schaden kann, Spaß für die ganze Familie und auch noch eine gute Tat. Deshalb schnell anmelden unter www.Rellinger-Turnverein.de.

Weitere Informationen gibt es im Internet. Allen Teilnehmern wünschen wir schon mal viel Spaß und einen langen Atem!

Michael Herrmann

5. Rellinger Familienlauf

Es ist wieder Familienlaufzeit am 24.09.2016 in Rellingen. An diesem Tag werden wieder unzählige Läufer in den Disziplinen 5 km, 10 km, Kinderlauf und Staffel an den Start gehen. Hoffentlich spielt der Wettergott wieder mit und es wird so ein schöner Tag wie 2015.

Rückblick 27.09.2015

Im Rahmen des Apfelfestes fand der 4. Rellinger Familienlauf statt, bei sonnigen Wetter gingen 130 Läufer an den Start. Eine Vielzahl von Zuschauern feuerte die Teilnehmer an, die nach

dem Aufwärmprogramm von Steffie Grebe (Paralympics-Teilnehmerin, Vizeweltmeisterin Tischtennis) und dem Startschuss von Frau Holzknecht (mehrmalige Deutsche Mehrkampfwurfmeisterin) auf die Strecke gingen.

Der 4. Familienlauf war ein voller Erfolg mit einer Steigerung der Läuferzahl und den vielen Neuerungen während des Apfelfestes. Der Lauf hat sich einen festen Platz beim Apfelfest erobert, auch diesmal gab es nur positive Resonanz von Teilnehmern, Zuschauern und den Kaufleuten.

Michael Herrmann

Datenänderungen der Geschäftsstelle melden!

Immer wieder gibt es Datenänderungen!

Ob Adressänderungen oder Bankverbindungen, wir bitten dringlich, diese der Geschäftsstelle zu melden.

Am besten schriftlich oder per E-Mail.

seit über
40 Jahren

Japp
VERANSTALTUNGSSERVICE

• Fingerfood, Buffets, Menüs	• Private Feiern Geburstage, Hochzeiten, Konfirmation, Jubiläum
• Getränke	• Firmveranstaltungen Kundenevents, Mitarbeiterfeiern, Weihnachtsfeiern etc.
• Servicepersonal, Köche, Künstler	
• Technik & Equipment	
• Zeltverleih, Mobiliar, Gläser, Bestecke, Porzellan	

An der Bahn 6 • 22844 Norderstedt
Tel. 040/ 522 24 28 • Fax 040/ 522 73 73
www.japp-catering.de • info@japp-catering.de

Indoor-Cycling

am 30.04.2016 von 10 - 18 Uhr
in Rellingen, Sporthalle Ellerbeker Weg



Der Indoor-Cycling-Marathon-Rellingen,
gemeinsam radeln für einen guten Zweck.
Es erwarten euch ausreichend Fahrräder, Instrukto-
ren und ein umfangreiches Rahmenprogramm.

Alle Infos und Online-Anmeldung unter: www.rellinger-turnverein.de

Der Erlös der Veranstaltung kommt der Bürgerstiftung zugute.

V.i.S.d.P.: Michael Herrmann (RTV), Hohle Straße 14, 25462 Rellingen

Termine! Termine!

Frühjahrsferienprogramm des RTV und der Ortsjugendpflege	29. März – 8. April 2016
Mitgliederversammlung	20. April 2016
Kultur im RTV: Lars und Timpe	24. April 2016
Indoor-Cycling-Marathon	30. April 2016
Nächster Redaktionsschluss	11. September 2016
11. Kinder-Olympiade	17. September 2016
Jugendversammlung	21. September 2016
Finale der 11. Kinder-Olympiade	25. September 2016
5. Rellinger Familienlauf	24. September 2016
Aktionen der Abteilungen	siehe im Internet

www.neuhoff-rellingen.de

Neuhoff
Augenoptiker und Juwelier



L A S S E N S I

E S I C H D O C H M

A L W I E D E R S E H E N

W I R F R E U E N U N S A U F I H R E N B E S U C H



Am Rathausplatz 19 25462 Rellingen Tel: 04101-23472

Neues vom Dachausbau



**Wir brauchen dringend Spenden:
Kto-Nr. 2 140 191 Volksbank Pinneberg**

Es ist geschafft! - gelungener Auftakt!

Eine Darstellung der Schlußminuten vor der offiziellen Eröffnung...

I. Letzte Vorbereitungen

Der Tag der offiziellen Bauabnahme und somit auch die offizielle Eröffnung hatte sich ja leider ein paar mal verschoben (siehe Bericht Dr. Jensen und Vorberichte). Doch endlich sollte es soweit sein: Die lokale Presse wurde über den Bauverlauf und die neuen Kursangebote informiert. Dank prompter Berichterstattung im Pinneberger Tageblatt und Hamburger Abendblatt war der Telefonterror in der Geschäftsstelle kaum zu bewältigen: Fast alle Kurse waren bereits ausgebucht, ehe die erste Übungsstunde überhaupt stattfand...

Die letzten kleinen Bauarbeiten mußten noch "auf den letzten Drücker" abgestimmt und erledigt werden. Doch zur Bauabnahme war alles "paletti"!

Jetzt stand nur noch die Eröffnungsfeier am 28.1. ins Haus...
(Hierzu wurde offiziell eingeladen).

Gerda und Claus Wiech waren die Hauptorganisatoren, die den reibungslosen Ablauf bei der Büfett-Vorbereitung garantierten. Mit Gerdas großartiger Arbeit und unter ihrer Anleitung wurde von Meral, Irmgard, Claus und mir Gemüse geputzt, gehackt; es wurde gebrutzelt gekocht, gerührt...
Es entstand ein Büfett der Superlative für die ca. 80 Gäste...

II. Eröffnung

Pünktlich "wie die Maurer" traten Herr Bürgermeister Helms und Herr Bürgervorsteher Hatje in die "gute Stube". Fast alle anderen persönlich geladenen Gäste folgten in Kürze. Viele Freunde des Vereins, die ebenfalls mit Geschenken und begeisterter Miene die Stätte des Geschehens aufsuchten, gratulierten herzlich und fühlten sich allesamt wohl.
11. Uhr: Der Seniorenspielmannszug des RTV spielt auf. Bei lausiger Kälte wurden dem RTV ein paar Ständchen gegönnt und die Nachbarn geweckt. In der Gaststube konnten sich die tapferen Musikanten dann aufwärmen.

11-13 Uhr: Zwischen diversen Smalltalks in angenehmer Laune eröffnete Dr. Jensen mit seiner Begrüßungsrede (siehe Bericht) dann die Feier und das Büfett. Herr Bürgermeister Helms schloß gleich mit einer Rede an, die Mut machte, und in der er unter anderem die Zukunftsorientierung des Vereins lobte. Den fürsprechenden Worten des Bürgermeisters und seinen Glückwünschen anschließend, gab Manfred Eckhof das Gedicht "Klimmzug" von Ringelnatz zum besten.

Der Vorträge genug, und schon machte man sich auf, die neue Gymnastikhalle zu bewundern. Auch das Büfett fand nun Beachtung. Viel Lob für die Halle und den Empfang erteten die Vereinsvertreter. Gemütlich wurde noch ein Plauderstündchen abgehalten. Und dann verließen sie uns... Nachdem genug gesehen, geschmakt und gefuttert, machten sich die Vereinsfreunde so langsam auf den Weg.

15 Uhr: Tag der offenen Tür für alle...
Trotz Bekanntmachung durch die lokale Presse wurde diese Feierstunde gar nicht so sehr genutzt. Dennoch: Ein paar treue Vereinsseelen kamen, um sich zu informieren, und mit Gleichgesinnten ein Plauderstündchen bei Kaffee, Kuchen und Büfett abzuhalten.

Danke

Der RTV bedankt sich noch einmal ganz herzlich bei allen Helfern. Ohne Euch wäre das alles nicht möglich gewesen. Vor allem Ingrid, Gerda, Claus und sooo vielen mehr, die während der ganzen Bauphase alle Hände voll zu tun hatten (siehe Bericht Herr Jensen). Auch den Spendern sei gedankt, die durch ihre finanzielle Unterstützung halfen. Danke für die vielen schönen Geschenke (selbstgemalte Bilder, historische Bilder, Türschmuck, Gymnastikbälle u.v.m. ...)
Leider kann ich hier nicht alle herzlichen Glückwünsche und Geschenke aufzählen, die wir zum Empfang erhalten haben. Der RTV wird aber alles mindestens so in Ehren halten wie den Ehrenteller, überreicht von Herrn Bürgermeister Erhard Helms.

Und nun?

Was ist nun los unterm Dach Juchhee?
- Bitte beachten Sie das Kursangebot in der lokalen Presse bzw. die in der Geschäftsstelle ausliegenden Kursprogramme (bzw. in der Geschäftsstelle zu erfragen):
Gymnastik aller Art, Yoga, Entspannungskurse, Ballett ... Jede Menge Gesundheits- und Fitnessprogramm spielt sich da ab.
Und: für AOK-Mitglieder (z. T. auch andere Krankenkassen) gibt's in vielen Fällen volle Beitragserstattung. RTV-Mitglieder zahlen ermäßigte Kursgebühren.
Es lohnt sich! Die Gesundheit wird's danken. Fit in den Frühling! Einfach mal ausprobieren!

für den RTV - Gabi Warnecke



RTV AKTUELL...

Kultur im RTV

Sonntag, den 24. April 2016 um 15.30 Uhr
zu Gast im Turnerheim, Rellingen, Hohle Straße 14 :

Lars und Timpe

„Schiet op La Paloma“



Einlass 14.30 Uhr (Kaffee und Kuchen)
Karten zu 14 Euro im Turnerheim Tel.: 04101 22670 und in der
Parfümerie Schuback, Am Rathausplatz

Sehen wir
uns heute
noch?

Besuchen Sie uns doch mal in unserem
Kundenzentrum, Hohle Straße 30 -
wir freuen uns auf Sie!

EnergieRellingen

Hass+Hatje

Bauzentrum • hagebaumarkt

BEI UNS SIND SIE RICHTIG!

Wir sind Ihr Partner für

- **Innentüren**
- **Fliesen**
- **Parkett**
- **Fenster + Türen**

**Besuchen Sie
unsere Ausstellung!**

25462 Rellingen • Eichenstraße 30-40 • Telefon 0 41 01 / 50 20

www.hass-hatje.de