



über 111 Jahre
Rellinger Turnverein
Sport für Generationen

RTV-Nachrichten



Neues von den Handballdamen: Seite 16

Vereinszeitung des
Rellinger Turnvereins von 1900 e.V.
Hohle Straße 14
25462 Rellingen
www.rellinger-turnverein.de
info@rellinger-turnverein.de

Nr. 2 • 2016 | 38. Jahrgang

RELLINGEN TANZT EINFACH BESSER.

Die neuen Tanzkurse für Gesellschaftstanz und Tanzfitness
starten im November 2016 und Januar 2017.

JETZT BUCHEN UND SPAREN!

10% Tanzkurs-Rabatt für RTV Mitglieder.



www.tanzschule-wendt.com

Liebe RTV-Mitglieder, liebe Leserinnen und Leser,

auf der diesjährigen Mitgliederversammlung des RTV wurde ich als Nachfolger von Michael Griess in den Vorstand gewählt.

Kurz zu mir: Jörg Riccius, 38 Jahre, verheiratet, zwei Kinder. Wir wohnen in Rellingen. Die Aufgabe habe ich sehr gerne übernommen und bedanke mich an dieser Stelle erneut für das Vertrauen.

Auf die großartige Vorarbeit von Michael Griess und vom gesamten Vorstand im Bereich Marketing, Öffentlichkeitsarbeit und Mitgliedergewinnung konnte ich aufbauen und möchte mich auf folgende Projekte konzentrieren: Ein umfassendes Sponsorenkonzept, eingebunden in das Marketing und den Außenauftritt des RTV sowie die stetige Gewinnung neuer Mitglieder, um langfristig und nachhaltig die Leistungsfähigkeit des Vereins zu sichern.

Das Sponsorenkonzept möchte ich etwas genauer beleuchten: Bisher wurden die Werbepartner von den einzelnen Abteilungen bzw. vom Redaktionsteam der RTV Nachrichten akquiriert und betreut. So konnte bereits ein großes Netzwerk an zahlreichen Sponsoren und Unterstützern des RTV aufgebaut werden. Die Mitgliedsbeiträge alleine reichen leider nicht aus, um alles zu finanzieren. Deshalb braucht der RTV auch weiterhin diese finanzielle Unterstützung, um die RTV-Nachrichten, Sportlerausstattungen, Ausfahrten und besondere Vereinsgeräte usw. realisieren zu können.

Einige Sponsoren äußerten jedoch gegenüber dem Vorstand des RTV den Wunsch, sich umfassender aber strukturierter engagieren zu wollen. So war bisher aus den Gesprächen zu entnehmen, dass nicht allen ganz klar ist, was mit den Sponsoringeldern passiert und an welcher Stelle im Verein diese konkret zur Geltung kommen. Darüber hinaus wurde gefragt, ob man als Sponsor eine

bestimmte Mannschaft auch über mehrere Jahre finanziell begleiten könne. Ein weiterer Wunsch war, nicht regelmäßig von verschiedenen Abteilungen des Vereins als Sponsor aufgefordert zu werden und sich beispielsweise bei den RTV-Nachrichten längerfristig festzulegen.



Aus diesem Grund führte ich bisher schon viele Gespräche, um Ideen für ein neues Sponsorenkonzept zu sammeln – da gäbe es eine Vereins-App, die auch für Sponsoren interessant sein könnte oder eine stärkere Verknüpfung der RTV-Veranstaltungen mit den Unternehmen im Ort über den Treffpunkt Rellingen. Dabei standen auch andere Sportvereine Pate.

Nun heißt es diese Ideen auszuwerten und zusammenzuführen, danach werde ich dem Vorstand einen ersten Entwurf präsentieren und diesen im Beirat zur Diskussion stellen. Ziel ist es, im letzten Quartal 2016 mit einem neuen Sponsorenkonzept starten zu können. Ich lade alle Mitglieder herzlich ein, an diesem Konzept mitzuarbeiten oder eigene Ideen einzubringen.

Wir halten euch mit den laufenden Projekten und Ergebnissen auf dem Laufenden.

Euer

Jörg Riccius

RTV... wir bewegen!

Liebe Mitglieder und LeserInnen,

mit meinen noch jungen 20 Jahren kann ich bereits eine lange RTV-Geschichte vorweisen. Seit 1999 bewege ich mich sportlich immer unter dem Deckmantel des Rellinger Turnvereins. Angefangen habe ich beim Kinderturnen, habe mich eine Zeit lang als Judoka probiert, bevor ich mich ganz dem Handball widmete. Dort bin ich jetzt als Spieler in den Herren tätig und trainiere aktuell die beiden Mannschaften der männlichen C-Jugend.

Nun habe ich seit Anfang dieses Jahres eine weitere Aufgabe wahrgenommen. Auf der letzten Mitgliederversammlung wurde ich mit in den Vorstand gewählt und bin nun zuständig für den Sportbetrieb. Es ist eine interessante und zugleich schöne Aufgabe, in meinem Verein, der mich seit frühester Kindheit begleitet, an so hoher Stelle mitwirken zu können.



Wenn ich nicht gerade in einer unserer Hallen oder der Geschäftsstelle bin, befasse ich mich in der Universität Hamburg mit meinem Bachelorstudengang der Sozialökonomie. Solltet ihr noch weitere Fragen an mich haben, bin ich gerne für euch da.

Viel Spaß beim Lesen der RTV-Nachrichten wünscht

Thilo Dohrmann

Sorgen Sie rechtzeitig vor.

Im Fall von Berufsunfähigkeit reicht die gesetzliche Rente auf keinen Fall. Ihren persönlichen Vorsorgebedarf errechnen wir am besten gemeinsam. Kommen Sie einfach vorbei.



Jörg Riccius e.K.

Allianz Generalvertretung
Hohle Str. 27
25462 Rellingen

joerg.riccus@allianz.de
www.allianz-riccius.de

Tel. 0 41 01.8 08 89 10
Fax 0 41 01.8 08 89 20

Herzlichen Dank an unsere Sponsoren und Inserenten!!!

Wir danken allen, die im Laufe des Jahres den RTV unterstützt haben. Ihre Spenden und Anzeigen helfen uns dabei, unsere gemeinnützigen Aufgaben für den Sport noch besser zu erfüllen und werden dazu dienen, die Attraktivität unseres Sportangebotes für unsere Mitglieder weiter zu erhöhen.

Vielen Dank!

Inhalt

| | |
|-----------------------|----|
| Vorwort | 3 |
| RTV-Übersicht | 5 |
| Neues | 7 |
| Sportprogramm | 8 |
| Handball | 12 |
| Judo | 18 |
| Karate | 20 |
| Tanzen | 21 |
| Laufen/Leichtathletik | 22 |
| Tischtennis | 23 |
| Vor 20 Jahren | 30 |
| Gesundheitssport | 31 |
| Geschäftsstelle | 34 |

Beiträge pro Monat:

| | |
|--------------------|---------|
| Kinder/Jugendliche | 10,00 € |
| Erwachsene | 16,50 € |
| Familien | 32,00 € |
| Passive | 7,00 € |

Aufnahmegebühren:

| | |
|--------------------|---------|
| Kinder/Jugendliche | 5,00 € |
| Erwachsene | 8,00 € |
| Familien | 15,00 € |

Spartenbeiträge für folgende Sportarten pro Monat:

| | |
|----------------------|--------|
| kreativer Kindertanz | 3,50 € |
| Gesundheitssport | 5,00 € |
| Handball | 4,50 € |
| Judo | 2,50 € |
| Karate | 2,00 € |
| Psychomotorik | 7,00 € |
| Tanzkreis | 7,00 € |
| Teeniejazz | 3,50 € |
| Geräturnen | 3,00 € |

Beim „Eltern- u. Kindturnen“ ist es aus Versicherungsgründen notwendig, auch ein Elternteil anzumelden. Beitrag pro Monat: 3,00 €

Anschriften der Sportstätten

| | | |
|---------------------------|-----------------------|---------------------------|
| Sporthalle Krupunder | Heidestraße 84 | 25462 Rellingen/Krupunder |
| Große Halle Egenbüttel | Schulweg 2 – 4 | 25462 Rellingen |
| Kleine Halle Egenbüttel | Pinneberger Straße 54 | 25462 Rellingen |
| Sporthalle Ellerbeker Weg | Ellerbeker Weg 6 | 25462 Rellingen |
| Schmidt-Schaller-Halle | Jahnstraße 1 | 25462 Rellingen |
| Turnerheim/Gymnastikraum | Hohle Straße 14 | 25462 Rellingen |

Nächster Redaktionsschluss für die RTV-Nachrichten: Sonntag, 12. März 2017!

Vorstand

| | |
|--------------------------------|----------------|
| <i>Vorsitzender</i> | Sven Schubert |
| <i>Vorstand Sportbetrieb</i> | Thilo Dohrmann |
| <i>Vorstand Verwaltung</i> | Jörg Riccius |
| <i>Vorstand Finanzen</i> | Ingrid Wirkus |
| <i>Vorstand Schriftführung</i> | Sabine Scholz |
| <i>Vorstand Jugend</i> | Swen Ebinger |

Geschäftsstelle

| | |
|-------------------|--|
| Geschäftsführung: | Dirk Feierbach Hohle Straße 14 25462 Rellingen |
| Telefon: | 0 41 01 / 2 26 70 |
| Telefax: | 0 41 01 / 2 58 64 |
| Email: | info@rellinger-turnverein.de |

Öffnungszeiten

| | |
|----------------|-------------------|
| Mo, Di, Mi, Fr | 9.00 – 12.00 Uhr |
| Mo | 18.30 – 19.30 Uhr |

Bankverbindung

Volksbank Pinneberg-Elmshorn eG
IBAN: DE36221914050002140190
BIC: GENODEF1PIN

Spendenkonto

Volksbank Pinneberg-Elmshorn eG
IBAN: DE79221914050002140192
BIC: GENODEF1PIN

Sportlehrer

Melanie da Silva Mendes 0176 / 666 700 70
Bodo Krüger 0 41 22 / 4 08 30 12

Abteilungsleiter

| | | | |
|-------------------------|-----------------|--------------------|-------------------------------|
| Badminton | Harm Heuer | 3 52 19 | harm_heuer@gmx.de |
| Basketball | Jan Pahl | | janpahl@gmx.de |
| Gerätturnen | Gesa Hansen | 37 76 95 | gesa.hansen77@gmx.de |
| Handball | Nils Fock | 0176 - 32 32 25 68 | nils.fock@web.de |
| Judo | Micheal Scholz | 20 49 38 | m.scholz@rtvjudo.de |
| Karate | Karen Mumme | 8 14 57 01 | karen.mumme@gmx.de |
| Nordic Walking | Geschäftsstelle | 2 26 70 | info@rellinger-turnverein.de |
| Radwandern | Waldemar Gerdas | 83 67 20 | marlies_gerdes@web.de |
| Ski | Geschäftsstelle | 2 26 70 | info@rellinger-turnverein.de |
| Tanz | Geschäftsstelle | 2 26 70 | info@rellinger-turnverein.de |
| Tischtennis | Markus Hobmeier | 0172 - 8 79 10 49 | markus.hobmeier0504@gmail.com |
| Turnen | Geschäftsstelle | 2 26 70 | info@rellinger-turnverein.de |
| Volleyball | Meral Wirkus | 59 24 52 | mswirkus@aol.com |
| Gesundheitssport | Geschäftsstelle | 2 26 70 | info@rellinger-turnverein.de |

Impressum

Herausgeber Rellinger Turnverein von 1900 e.V.
Redaktion Sabine Scholz, Mona-Celene Huth,
Rainer Ahrens, Michael Erichsen
Anzeigenred. Jörg Riccius, Lara Biermann
Anschrift Hohle Straße 14 | 25462 Rellingen
Telefon 0 41 01 / 2 26 70
Email info@rellinger-turnverein.de
Layout/Satz Christina Schmidt | schmidt@saluda.de

Auflage 2.500 Stück, erscheint halbjährlich
Bezugspreis im Vereinsbeitrag enthalten
Anzeigen Geschäftsstelle, Tel.: 0 41 01 / 2 26 70,
Fax: 0 41 01 / 2 58 64

Signierte oder namentlich gekennzeichnete Beiträge sind nicht unbedingt identisch mit der Meinung der Redaktion und des Vorstands. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion.

Neu: Hockey im RTV

Kooperation mit dem VfL Pinneberg



Mach mit – spiel Hockey! Erlebe Teamgeist, Leidenschaft, Fairness und jede Menge Spaß!

In Kooperation mit dem VfL Pinneberg bietet der Rellinger Turnverein Hockeysport an. Hockey ist vielseitig, denn die Spieler werden nicht nur körperlich und stocktechnisch gefördert, sondern Konzentration, Geschicklichkeit, Reaktionsfähigkeit sowie Kreativität werden im Laufe der Zeit ausgebildet.

Du willst erleben, wie schön die Sportart Hockey ist? Dann komm doch einfach mal bei uns vorbei. Trainingszeiten findest du auf der RTV-Website. Wir haben jede Menge Spaß beim Training, bei Turnieren oder in Sommercamps.

Sommerfest 2016

Das 2. RTV-Sommerfest am 9. Juli fand tollen Anklang und lockte über 130 Gäste in den Garten des Turnerheims. Bei leckerem Grillfleisch und knackigen Grillwürsten amüsierten sich die Besucher und fanden in lockerer und gemütlicher Atmosphäre Zeit, sich abseits des Sportes zu unterhalten und kennen zu lernen.

Für alle Kinder war das Jugendmobil der Ortsjugendpflege sowie die Gerätelandschaft in der Schmidt-Schaller-Halle das Highlight des Nachmittags. Zudem erhielten knapp 50 Kids ihr Sportabzeichen. Des Weiteren wurden die Gewinner vom „Bunten Essen“ mit Preisen bedacht. Mit Sommermusik und kühlen Getränken



war das Sommerfest des RTV eine gelungene Veranstaltung. Ein besonderer Dank geht an die vier Jungs der Handball-A-Jugend, die am Grill und an der Bar einen tollen Einsatz zeigten. Ein weiterer Dank geht an das Auf- und Abbauteam für die Mithilfe im Vorfeld, beim Fest und danach - Danke an Sabine Scholz, Ingrid Wirkus, Peter Stolten und Rita Nickel.

Dirk

Spiel- und Spaß-Olympiade

Alle Kinder, die schon laufen können und noch nicht in die Schule gehen, sind herzlich eingeladen, an diesem sportlichen Event teilzunehmen.

Wann: Samstag, 19.11.2016
Zeit: 15.30 – 17.00 Uhr
Wo: Sporthalle Ellerbeker Weg

Die Eltern und Großeltern dürfen natürlich dabei sein! Voraussetzung für alle Teilnehmer: Sportzeug anziehen! Irene, Marion und alle Helfer freuen sich auf euch!



Sportprogramm 2016



Geschäftsstelle:

Hohle Str. 14 | 25462 Rellingingen
 Tel.: 04101/22670 | Fax: 04101/25864
 www.rellinger-turnverein.de
 info@rellinger-turnverein.de

Öffnungszeiten::

Mo, Di, Mi, Fr 9.00 – 12.00 Uhr
 Mo 18.30 – 19.30 Uhr
 Sportstätten, Beiträge, Aufnahmegebühren,
 Spartenbeiträge siehe letzte Seite

| | | | | | |
|---------------------|--------|-------------------------------------|--|-------------------------------|--|
| Badminton | | <i>Abteilungsleiter: Harm Heuer</i> | | Tel. 0 41 01 / 3 52 19 | |
| Jugend 8 – 18 Jahre | Montag | 18.30 – 20.00 Uhr | | Sporthalle Krupunder | |

| | | | | | |
|--------------------------------|----------|----------------------------------|--|-------------------------------|--|
| Ballspiele | | <i>Info: RTV-Geschäftsstelle</i> | | Tel. 0 41 01 / 2 26 70 | |
| Handball Minis 1 (2008 – 2009) | Mittwoch | 14.00 – 15.00 Uhr | | Sporthalle Ellerbeker Weg | |
| Handball Minis 2 (2009 – 2010) | Dienstag | 14.30 – 15.30 Uhr | | Große Sporthalle Egenbüttel | |
| Handball Minis 3 (2010 – 2011) | Montag | 14.00 – 15.00 Uhr | | Sporthalle Krupunder | |
| Handball Minis 4 (2012 – 2013) | Dienstag | 14.00 – 15.00 Uhr | | Große Sporthalle Egenbüttel | |

| | | | | | |
|---------------------|------------|----------------------------------|--|-------------------------------|--|
| Basketball | | <i>Info: RTV-Geschäftsstelle</i> | | Tel. 0 41 01 / 2 26 70 | |
| Herren ab 18 Jahren | Donnerstag | 20.00 – 22.00 Uhr | | Kleine Halle Egenbüttel | |

| | | | | | |
|----------------------|----------|----------------------------------|-------------|-------------------------------|--|
| Freizeitsport | | <i>Info: RTV-Geschäftsstelle</i> | | Tel. 0 41 01 / 2 26 70 | |
| Freizeitsport | Dienstag | 20.00 – 22.00 Uhr | Erik Borrs | Sporthalle Krupunder | |
| Freizeitsport | Montag | 20.00 – 22.00 Uhr | Dirk Lüdeke | Sporthalle Ellerbeker Weg | |

| | | | | | |
|---|--|----------------------------------|--|-------------------------------|--|
| Gesundheitssport | | <i>Info: RTV-Geschäftsstelle</i> | | Tel. 0 41 01 / 2 26 70 | |
| Informationen zu unserem Kursprogramm auf Seite 31 – 33, aktuelle Kurse auch im Internet. | | | | | |

| | | | | | |
|---------------------------------|------------|----------------------------------|-----------------|-------------------------------|--|
| Gymnastik | | <i>Info: RTV-Geschäftsstelle</i> | | Tel. 0 41 01 / 2 26 70 | |
| <i>Fitnessgymnastik</i> | | | | | |
| BBRP (Gesund & Fit) | Donnerstag | 10.00 – 11.00 Uhr | Uta Philipp | Schmidt-Schaller-Halle | |
| "Gesund & Fit" (Damen & Herren) | Montag | 19.00 – 20.00 Uhr | Rita Nickel | Sporthalle Ellerbeker Weg | |
| Gesund-Fit-Fun | Dienstag | 09.00 – 10.00 Uhr | Barbara Best | Schmidt-Schaller-Halle | |
| Fit & Aktiv | Mittwoch | 18.00 – 19.00 Uhr | Daniela Rinne | Sporthalle Krupunder | |
| <i>Senioren</i> | | | | | |
| Ladygymnastik 60+ | Montag | 17.00 – 18.00 Uhr | Rita Nickel | Schmidt-Schaller-Halle | |
| Nordic Walking 60+ | Montag | 10.00 – 11.30 Uhr | Irmgard Schmidt | Turnerheim | |
| Gesund-Fit-Fun | Dienstag | 10.00 – 11.00 Uhr | Barbara Best | Schmidt-Schaller-Halle | |
| <i>Skigymnastik</i> | | | | | |
| Damen/Herren | Montag | 19.00 – 20.30 Uhr | Karen Holzmann | Schmidt-Schaller-Halle | |
| Damen/Herren | Dienstag | 20.00 – 22.00 Uhr | Barbara Best | Kleine Halle Egenbüttel | |
| <i>Step-Aerobic</i> | | | | | |
| Fortgeschrittene | Montag | 18.00 – 19.00 Uhr | Katrin Kachel | Schmidt-Schaller-Halle | |

| | | |
|------------------|------------------------------------|-------------------------|
| Handball* | <i>Abteilungsleiter: Nils Fock</i> | Tel. 0176 / 32 32 25 68 |
|------------------|------------------------------------|-------------------------|

| | | | | |
|------------------------|------------|-------------------|--|------------------------|
| <i>Erwachsene</i> | | | | |
| 1. Damen | Dienstag | 20.00 – 22.00 Uhr | | Große Halle Egenbüttel |
| 2. Damen | Mittwoch | 19.30 – 21.00 Uhr | | Große Halle Egenbüttel |
| 3. Damen | Mittwoch | 20.00 – 22.00 Uhr | | Große Halle Egenbüttel |
| 1. Herren + Nachwuchs | Dienstag | 20.00 – 22.00 Uhr | | Große Halle Egenbüttel |
| 2. Herren | Donnerstag | 20.00 – 22.00 Uhr | | Große Halle Egenbüttel |
| 3. Herren | Freitag | 20.00 – 22.00 Uhr | | Große Halle Egenbüttel |
| 4. Herren | Mittwoch | 21.00 – 22.30 Uhr | | Große Halle Egenbüttel |
| Senioren (ab 40 Jahre) | Freitag | 20.00 – 22.00 Uhr | | Große Halle Egenbüttel |

| | | | | |
|--------------------|-------------|------------|-------------------|-----------------------------|
| <i>Jugend</i> | | | | |
| weibliche A-Jugend | Jg. 1998/99 | Mittwoch | 18.30 – 20.00 Uhr | Große Sporthalle Egenbüttel |
| weibliche C-Jugend | Jg. 2002/03 | Donnerstag | 17.45 – 19.15 Uhr | Große Sporthalle Egenbüttel |
| weibliche D-Jugend | Jg. 2004/05 | Dienstag | 16.30 – 17.45 Uhr | Sporthalle Krupunder |
| weibliche E-Jugend | Jg. 2006/07 | Donnerstag | 15.00 – 16.15 Uhr | Sporthalle Ellerbeker Weg |
| männliche A-Jugend | Jg. 1998/99 | Dienstag | 19.00 – 20.30 Uhr | Große Sporthalle Egenbüttel |
| männliche C-Jugend | Jg. 2002/03 | Dienstag | 17.45 – 19.15 Uhr | Große Sporthalle Egenbüttel |
| männliche D-Jugend | Jg. 2004/05 | Mittwoch | 17.00 – 18.30 Uhr | Große Sporthalle Egenbüttel |
| männliche E-Jugend | Jg. 2006/07 | Dienstag | 15.30 – 16.30 Uhr | Sporthalle Ellerbeker Weg |

| | | |
|----------------|----------------------------------|------------------------|
| Hockey* | <i>Info: RTV-Geschäftsstelle</i> | Tel. 0 41 01 / 2 26 70 |
|----------------|----------------------------------|------------------------|

Kooperation zwischen dem RTV und dem VfL Pinneberg. Grundbeitrag im Stammverein – Spartenbeitrag beim VfL Pinneberg
 Trainingszeiten auf der RTV-Website und unter www.hockeypinneberg.de

| | | |
|--------------|---|-------------------------|
| Judo* | <i>Abteilungsleiter: Michael Scholz</i> | Tel. 0 41 01 / 20 49 38 |
|--------------|---|-------------------------|

| | | | | |
|---------------------------------|------------|-------------------|--|------------------------|
| Fortgeschrittene 8 – 14 Jahre | Dienstag | 17.00 – 18.30 Uhr | | Schmidt-Schaller-Halle |
| Fortgeschr. ab 12 Jahre + Erw. | Dienstag | 18.30 – 20.30 Uhr | | Schmidt-Schaller-Halle |
| Fortgeschr. Jugend 8 – 14 Jahre | Donnerstag | 17.00 – 18.30 Uhr | | Schmidt-Schaller-Halle |
| Fortgeschrittene ab 12 Jahre | Donnerstag | 18.30 – 20.00 Uhr | | Schmidt-Schaller-Halle |
| Jugend ab 14 Jahre + Erw. | Donnerstag | 20.00 – 21.30 Uhr | | Schmidt-Schaller-Halle |
| Anfänger Gruppe 1 | Freitag | 17.00 – 18.15 Uhr | | Schmidt-Schaller-Halle |
| Anfänger Gruppe 2 | Freitag | 18.15 – 19.30 Uhr | | Schmidt-Schaller-Halle |

| | | |
|----------------|--------------------------------------|---------------------------|
| Karate* | <i>Abteilungsleiter: Karen Mumme</i> | Tel. 0 41 01 / 8 14 57 01 |
|----------------|--------------------------------------|---------------------------|

| | | | | |
|----------------------------------|----------|-------------------|--|------------------------|
| Anfänger 6 – 10 Jahre | Mittwoch | 17.00 – 18.00 Uhr | | Schmidt-Schaller-Halle |
| Fortgeschrittene ab 10 J. + Erw. | Mittwoch | 18.00 – 19.00 Uhr | | Schmidt-Schaller-Halle |

Bitte beachten Sie, dass sich Trainingszeiten ändern können! Die brandaktuellen Termine finden Sie auf unserer Homepage: www.rellinger-turnverein.de

* Spartenbeitrag

| Laufen | | <i>Abteilungsleiter: Michael Herrmann</i> | | Tel. 01 62 / 4 15 72 29 |
|---------------|----------|---|--|--------------------------------|
| Für alle | Mittwoch | 18.15 – 19.15 Uhr | | Treffpunkt Turnerheim |

| Leichtathletik + Sportabzeichen | | | | Tel. 0 41 01 / 2 26 70 |
|--|------------|------------------------------------|--|-------------------------------|
| Kinder/Jugendliche | Donnerstag | 15.30 – 17.00 Uhr (Winterhalbjahr) | | kleine Halle Egenbüttel |
| Kinder/Jugendliche ** | Donnerstag | 16.30 – 18.00 Uhr (Sommerhalbjahr) | | Sportanlage Egenbüttel |
| Training Sportabzeichen ** | Mittwoch | 18.30 – 20.00 Uhr (Sommerhalbjahr) | | Sportanlage Egenbüttel |
| ** gleichzeitig Sportabzeichen-Abnahme | | | | |

| Radwandern | | <i>Abteilungsleiter: Waldemar Gerdes</i> | | Tel. 0 41 01 / 83 67 20 |
|--|--|--|--|--------------------------------|
| Fahrten und Ausflüge monatlich, Info im Internet | | | | |

| Tanz* | | <i>Info: RTV-Geschäftsstelle</i> | | Tel. 0 41 01 / 2 26 70 |
|----------------------------------|----------|----------------------------------|--|-------------------------------|
| kreativer Kindertanz* | | <i>Leitung: Meike Schröckert</i> | | |
| 3 – 4 Jahre | Mittwoch | 15.00 – 16.00 Uhr | | Gymnastikraum TH |
| 5 – 6 Jahre | Mittwoch | 16.00 – 17.00 Uhr | | Gymnastikraum TH |
| Hip Hop, Video-Clipdance* | | <i>Leitung: Claudia Meier</i> | | |
| 9 – 12 Jahre | Freitag | 15.00 – 16.00 Uhr | | Schmidt-Schaller-Halle |
| ab 13 Jahre | Freitag | 16.00 – 17.00 Uhr | | Schmidt-Schaller-Halle |
| Tanzkreis* | | <i>Info: RTV-Geschäftsstelle</i> | | Tel. 0 41 01 / 2 26 70 |
| Tanzkreis | Mittwoch | 20.00 – 21.30 Uhr | | Schmidt-Schaller-Halle |

| Tischtennis | | <i>Abteilungsleiter: Markus Hobmeier</i> | | Tel. 0 40 / 28 78 04 80 |
|------------------------------|------------|---|--|--------------------------------|
| Jugend | | <i>Info: Florian Haas, Mona-Celene Huth</i> | | Tel. 0 40 / 52 87 89 36 |
| Wettkampftraining für alle | Montag | 17.30 – 19.30 Uhr | | Kleine Halle Egenbüttel |
| Basis- & Aufbaugruppe | Mittwoch | 18.15 – 19.45 Uhr | | Sporthalle Ellerbeker Weg |
| Leistungsgruppe | Donnerstag | 18.00 – 20.00 Uhr | | Kleine Halle Egenbüttel |
| Basis- & Aufbaugruppe | Freitag | 17.30 – 19.30 Uhr | | Sporthalle Ellerbeker Weg |
| Erwachsene | | <i>Info: Mona-Celene Huth</i> | | Tel. 0 40 / 80 79 22 82 |
| Freies Training | Montag | 19.30 – 22.00 Uhr | | Große Halle Egenbüttel |
| Angeleitetes Training | Montag | 19.45 – 21.15 Uhr | | Große Halle Egenbüttel |
| Freies Training | Mittwoch | 19.45 – 22.00 Uhr | | Sporthalle Ellerbeker Weg |
| Freies Training | Freitag | 19.30 – 22.00 Uhr | | Sporthalle Ellerbeker Weg |
| Senioren | | <i>Info: Dietrich Grothkopp</i> | | Tel. 0 41 01 / 20 74 80 |
| Freies Spiel, Damen + Herren | Montag | 09.00 – 12.00 Uhr | | Schmidt-Schaller-Halle |
| Freies Spiel, Damen + Herren | Mittwoch | 09.00 – 12.00 Uhr | | Schmidt-Schaller-Halle |

| Turnabteilung Kinder | | <i>Info: RTV-Geschäftsstelle</i> | | | Tel. 0 41 01 / 2 26 70 |
|-----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|
| Windelsport | <i>Info: RTV-Geschäftsstelle</i> | | | Tel. 0 41 01 / 2 26 70 | |
| ab 5. Monat | Montag | 15.00 – 16.00 Uhr | Susanne Rix | Schmidt-Schaller-Halle | |
| Eltern- und Kindturnen | <i>Info: RTV-Geschäftsstelle</i> | | | Tel. 0 41 01 / 2 26 70 | |
| ab Laufen | Dienstag | 16.30 – 17.30 Uhr | Bodo Krüger | Sporthalle Krupunder | |
| ab Laufen | Mittwoch | 15.00 – 16.00 Uhr | Irene Ernst | Schmidt-Schaller-Halle | |
| ab Laufen | Mittwoch | 16.00 – 17.00 Uhr | Irene Ernst | Schmidt-Schaller-Halle | |
| ab Laufen | Freitag | 09.30 – 10.30 Uhr | Meike Schröckert | Schmidt-Schaller-Halle | |
| ab Laufen | Freitag | 10.30 – 11.30 Uhr | Meike Schröckert | Schmidt-Schaller-Halle | |
| Kinderturnen | <i>Info: Bodo Krüger</i> | | | Tel.: 041 22 / 4 08 30 12 | |
| 5 + 6 Jahre | Dienstag | 14.30 – 15.30 Uhr | Bodo Krüger | Sporthalle Krupunder | |
| 5 + 6 Jahre | Donnerstag | 15.00 – 16.00 Uhr | Bodo Krüger | Sporthalle Ellerbeker Weg | |
| Mädchen 5 – 8 Jahre | Mittwoch | 16.00 – 18.00 Uhr | Bodo Krüger | Sporthalle Krupunder | |
| 3 + 4 Jahre | Dienstag | 15.30 – 16.30 Uhr | Bodo Krüger | Sporthalle Krupunder | |
| 3 + 4 Jahre | Donnerstag | 14.45 – 15.45 Uhr | Meike Schröckert | Schmidt-Schaller-Halle | |
| 5 + 6 Jahre | Donnerstag | 15.45 – 16.45 Uhr | Meike Schröckert | Schmidt-Schaller-Halle | |
| Gerätturnen* | <i>Info: Bodo Krüger</i> | | | Tel.: 041 22 / 4 08 30 12 | |
| Mädchen + Jungen 6 – 10 Jahre | Montag | 14.30 – 16.30 Uhr | Gerätturnen | Sporthalle Ellerbeker Weg | |
| Mädchen + Jungen ab 8 Jahre | Donnerstag | 16.00 – 18.00 Uhr | Trampolin/Turnen | Sporthalle Ellerbeker Weg | |
| Mädchen + Jungen 6 – 8 Jahre | Freitag | 14.00 – 15.00 Uhr | Trampolin/Turnen | Sporthalle Ellerbeker Weg | |
| Wettkampfturnen * | <i>Info: Bodo Krüger</i> | | | Tel.: 041 22 / 4 08 30 12 | |
| Mädchen ab 6 Jahre | Montag | 16.30 - 19.00 Uhr | | Sporthalle Ellerbeker Weg | |
| Mädchen ab 6 Jahre | Freitag | 15.00 - 17.30 Uhr | | Sporthalle Ellerbeker Weg | |
| Psychomotorisches Turnen * | <i>Info: RTV-Geschäftsstelle</i> | | | Tel. 0 41 01 / 2 26 70 | |
| 3 – 5 Jahre | Dienstag | 14.30 – 15.30 Uhr | Irene Ernst & Julia Loelf | Schmidt-Schaller-Halle | |
| 6 – 9 Jahre | Dienstag | 15.45 – 16.45 Uhr | | Schmidt-Schaller-Halle | |

| Volleyball | | <i>Abteilungsleiterin: Meral Wirkus</i> | | | Tel. 0 41 01 / 59 24 52 |
|--|------------|---|--|-----------------------------|--------------------------------|
| Damen | Montag | 20.00 – 22.00 Uhr | | Große Sporthalle Egenbüttel | |
| Freizeit Herren | Montag | 20.00 – 22.00 Uhr | | Sporthalle Ellerbeker Weg | |
| Mixed | Dienstag | 20.00 – 22.00 Uhr | | Sporthalle Ellerbeker Weg | |
| Damen | Donnerstag | 20.00 – 22.00 Uhr | | Sporthalle Ellerbeker Weg | |
| Beachvolleyball, Sommerhalbjahr/Termine anfragen | | | | | Sportplatz Egenbüttel |

| Walking/Nordic Walking | | <i>Info: RTV-Geschäftsstelle</i> | | | Tel. 0 41 01 / 2 26 70 |
|-------------------------------|------------|----------------------------------|-----------------|----------------------------|-------------------------------|
| Walking | Mittwoch | 09.00 – 10.00 Uhr | Irmgard Schmidt | Turnerheim | |
| Nordic-Walking 60 + | Montag | 10.00 – 11.30 Uhr | Marion Bauer | Turnerheim | |
| Nordic-Walking Fortgeschr. | Donnerstag | 09.00 – 10.30 Uhr | | Parkpl. Sporth. Ellerb.Weg | |

Vorstellung des neuen Handballvorstands

Am 22.07.2016 fand die diesjährige Jahreshauptversammlung der Handballer statt. Hier wurden wir als neuer Vorstand gewählt, sodass wir diesen Artikel nun als Chance nutzen möchten, uns kurz vorzustellen.

Der neue **1. Vorsitzende** Nils Fock ist 25 Jahre alt und spielt seit der E-Jugend im RTV Handball. Nach seiner Karriere in der Handballjugend des RTV wechselte er in die 1. Herren und von dort nach Norderstedt in die Hamburg-Liga, wo er in der Saison 2012/2013 auf Torejagd ging, bevor es ihn wieder zurück zu seinem Verein zog, sodass er nun aktiver Spieler der 2. Herren ist. Seit mehreren Jahren engagiert er sich auch als Trainer der männlichen A-Jugend und neuerdings auch noch als Interimscoach der 3. Damen. Seinen Posten als Co-Trainer der 1. Damen hat er nach der abgelaufenen Saison abgegeben. Außerdem ist Nils als Schiedsrichter für den RTV aktiv und kümmert sich um das Sponsoring seiner Teams.

Unser **2. Vorsitzender** Marc Pahnke ist 26 Jahre alt und seit 16 Jahren im Verein aktiv. Als Eigenwuchs der RTV-Jugend ist er nun Spieler der 1. Herren. Außerdem engagiert er sich seit mehreren Jahren im Jugendbereich des RTV als Trainer. Derzeit ist er an den Wochenenden mit der weiblichen A-Jugend in den Hamburger Hallen unterwegs. Unser 2. Vorsitzender kann bereits auf Erfahrungen durch seine fünfjährige Mitgliedschaft im RTV-Jugendvorstand zurückgreifen.



Die **3. Vorsitzende** bin ich, Lara Biermann. Ich bin 22 Jahre alt und seit 2004 als aktive Spielerin im Verein. Angefangen in der E-Jugend begleitet mich verschiedene Trainer mit meiner Mannschaft bis in die höchste Hamburger Spielklasse, bevor ich dann in den Damenbereich wechselte, sodass dies nun meine vierte Saison in der 1. Damen des RTV ist. Seit 2014 trainiere ich außerdem Mannschaften im weiblichen Jugendbereich, sodass ich nicht nur an den Wochenenden so gut wie immer in der Halle anzutreffen bin. Des Weiteren engagiere ich mich noch als Anzeigenredakteur dieser Vereinszeitung.

Der **Kassenwart** Michael Erichsen ist unser „alter Hase“ im Vorstand. Er ist 49 Jahre alt und bereits seit 1989 als Kassenwart im Vorstand. Angefangen hat er 1972 beim Kinderturnen im RTV, bevor er 1977 der Handballsparte beitrug. Neben der Vorstandsarbeit ist auch er in der Redaktion der RTV-Nachrichten aktiv und spielt selbst aktiv Handball bei den Senioren.

Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit unseren langjährigen Schiedsrichter-Obmännern Markus Empen und Thorsten Rühmling, ohne deren Engagement und Organisation wir an den Wochenenden keine Punktspiele austragen könnten.

Zu guter Letzt möchten wir uns im Namen der gesamten Abteilung noch bei unseren Vorgängern Rainer Knaack und Dennis Oehler bedanken, die die Interessen der Handballabteilung über Jahre hinweg hervorragend vertreten haben. Beide bleiben dem Verein als Trainer bzw. Spieler erhalten, sodass wir als sehr junges Team bei Fragen sicherlich auf ihre Erfahrung zurückgreifen können.

Wir blicken gespannt auf die uns erwartenden Aufgaben.

*Euer Handballvorstand
Lara Biermann*

Herzlichen Dank, Rainer!

Nach über 25 Jahren (!) als Handball-Obmann hat sich Rainer Knaack jetzt aus der Vorstandsarbeit zurückgezogen. In dieser Zeit hat er im Rellinger Handball eine Menge bewegt und erreicht.

Wir danken ihm für sein Engagement und seine Arbeit.

Als Trainer der 2. Damenmannschaft bleibt er im RTV weiter aktiv.

Vielen Dank!



Rainer 1989



Rainer 2016

Bad Heizung Umwelt
Eggers
 Meisterbetrieb

...das ganze Haus!

Notdienst
 0177/4 13 23 11



Moderne Heiztechnik

Wir bieten Ihnen Heiz- und Lüftungssysteme, die den Energiebedarf Ihres Gebäudes reduzieren.

Wir beraten, planen und installieren.

- Heizungserneuerung an einem Tag.
- Fördermittelberatung.
- Neubau, Wartung, Reparatur.

25462 Rellingen, Hauptstr. 51 Tel. 04101/204748, Fax 04101/207822
www.sanitaer-heizungs-eggers.de, info@sanitaer-heizungs-eggers.de

Die wE1 beim Arriba Cup 2016

Am Sonntag, dem 11.09.2016 spielte unsere wE1 ihr letztes Vorbereitungsturnier zur Saison 2016/2017 bei der HG Norderstedt. Unterstützt wurde unsere wE1 durch zwei Spielerinnen aus dem jüngeren Jahrgang, der wE2, nämlich Ronja und Marie. Hierfür schon einmal vielen Dank.

Insgesamt duellierten sich acht Mannschaften um den möglichen Turniersieg. Hierbei wurde zunächst in zwei Vierer-Gruppen nach dem Modus „Jeder gegen Jeden“ gespielt. Unsere wE1 spielte in der Gruppe A gegen die SG Finndorf aus Bremen, den Gastgeber HG Norderstedt und gegen den Eimsbüttler TV aus Hamburg. Die Spiele dauerten in dieser Vorrunde jeweils 13 Minuten ohne Pause.

Gestartet wurde gegen die SG Finndorf. Unsere Mädels beherrschten die Bremerinnen ziemlich souverän und schlussendlich stand ein ungefährdeter 5:1 Sieg zu Buche.

Als Zweites folgte das Spiel gegen die Gastgeberinnen. Hier kam es zudem zu einem Verwandtschaftsduell zwischen unserer Avissa und ihrer Cousine auf Seiten der Norderstedter. Trotzdem wurden in diesem Spiel keine Geschenke verteilt und es kam zu einem knappen und hart umkämpften 4:3 Sieg unseres RTV.

Zum Gruppenabschluss ging es gegen den Eimsbüttler TV. Hier lag die Favoritenrolle wieder ziemlich eindeutig bei uns und der bei einem Sieg feststehende Gruppensieg war fest eingeplant. Das Spiel wurde dann auch überlegen

**WIR
SIND**


Wir, die Handballjugend, bedanken uns bei unseren Sponsoren und Förderern sowie allen, die durch ihr persönliches Engagement dazu beigetragen haben, die Handballjugend-Abteilung zu unterstützen.



Wir suchen Sie

als Auszubildende/n zum / zur
Kaufmann / -frau für
Versicherungen und Finanzen

Interesse an einer qualifizierten Ausbildung mit vielen Perspektiven?
Dann nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Michael Adler e. K.
Hauptstr. 57, 25462 Rellingen
Tel. 04101/28589
rellingen@provinzial.de
www.provinzial.de/rellingen

Alle Sicherheit
für uns im Norden.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

gestaltet und wir feierten einen standesgemäßen 5:0 Sieg.

Somit stand der Gruppensieg fest und es ging nun in zwei weiteren Vierer-Gruppen weiter. In dieser Hauptrunde wurde die Spieldauer auf 20 Minuten erhöht. Unseren Mädels standen somit noch einmal 60 anstrengende Minuten bevor.

Die wE1 startete gegen den Tabellenzweiten der Parallelgruppe, den Rostocker HC. Dieses Spiel ging leider mit 6:9 verloren. Eine höhere Niederlage wäre hier möglich gewesen, aber unsere Torhüterin Yari bewahrte uns mit zahlreichen Paraden davor. So langsam machte sich nun auch der Kräfteverschleiß bei unseren Mädels bemerkbar, da sich die Unkonzentriertheiten und Fehlpässe häuften.

Als zweites ging es gegen die HG Norderstedt. In diesem „Rückspiel“ hatten wir diesmal knapp das Nachsehen und mussten uns mit 3:5 geschlagen geben. Es war aber ein ebenso spannendes und umkämpftes Spiel wie in der Vorrunde.

Abschließend ging es dann noch gegen den großen Turnierfavoriten und Gruppensieger der anderen Vorrundengruppe, den TuS Esingen. Leider war auch hier für unsere wE1 erwartungsgemäß nicht viel zu holen. Nach einer frühen Führung



sah es zwar kurzfristig nach einer großen Überraschung aus, schlussendlich gab es aber eine deutliche 3:10 Niederlage zum Turnierabschluss. Somit belegte unsere wE1 einen guten vierten Platz auf dem Abschlusstableau des Arriba Cups.

Nun sind die Vorbereitungsturniere auch beendet und in zwei Wochen wird endlich in die neue Saison gestartet. In unserer starken Staffel wartet dann unter Anderem der heutige Turniersieger TuS Esingen. Das erste Spiel führt uns jedoch in zwei Wochen nach Buxtehude.

Ein großer Dank geht wieder mal an unsere beiden Trainerinnen Melli und Sarah, die unsere Mädels immer wieder aufs Neue motivierten und gut auf die Gegner einstellten.

Andreas Heinsohn

Jan GERCKENS
Ihr Elektromeister



Pinneberger Str. 48
25462 Rellingen
☎ 0 41 01 / 341 55



www.jangerckens.de - info@jangerckens.de

Abschlussbericht 1. Damen – Saison 2015/2016

Das erste gemeinsame Jahr als neu zusammengewürfeltes Team liegt nun hinter uns und wir können auf eine wirklich spannende Saison zurückblicken. Drei gewonnenen Spielen zum Saisonstart folgte eine ziemlich deprimierende Negativserie und der damit verbundene Absturz in den Tabellenkeller. Doch wir schafften es, uns noch einmal aufzuraffen und eine überwiegend positive Rückrunde zu spielen, in der wir sogar den Tabellenführer und anschließenden Aufsteiger aus Eilbek schlagen konnten. Also sicherten wir uns - trotz extremem Verletzungspech - einen zufriedenstellenden 7. Platz in der Abschlusstabelle und blicken nun gespannt auf eine neue Saison.

Nach unserer Abschlussfahrt nach Dänemark starteten wir bereits im Juni ganz langsam in die Vorbereitung auf die neue Spielzeit. Eine neue Saison bringt bekanntermaßen auch immer personelle Veränderungen mit sich, sodass wir einige Abgänge zu verkraften hatten, uns aber im Gegenzug auch über neue Mitspielerinnen freuen dürfen.

In der Vorbereitung bestritten wir einige Turniere und Testspiele. Der erste Härtestest fand Anfang Juli auf dem Aurubis-Cup der SG Wilhelmsburg statt, wo wir als einzige Landesligamannschaft antraten. Gegen die ein bis zwei Klassen höher spielenden Teams präsentierten wir uns in guter Form. Wir beendeten das Turnier zwar erwartungsgemäß auf dem letzten Platz, zeigten jedoch gute Spiele gegen starke Teams, die wir – abgesehen vom letzten Spiel - mit jeweils nur 1-3 Toren knapp verloren. Zum Abschluss der

Vorbereitung traten wir noch bei einem Turnier der Lübecker Turnerschaft an. Hier steigerten wir uns von Spiel zu Spiel und konnten am Ende den Pokal mit nach Hause nehmen.

Nun freuen wir uns auf eine neue Saison und bedanken uns für die Unterstützung in der vergangenen bei unserem Trainerteam Christian Paschen (Hamster) und Nils Fock. Nils wird uns in der kommenden Saison leider nicht mehr als Co-Trainer zur Verfügung stehen, da er andere Aufgaben im Verein übernommen hat. Seinen Posten wird Katja Meyer übernehmen, die ihre aktive Karriere in unserer Mannschaft beendet hat. Außerdem geht unser Dank an die letztjährige A-Jugend und die (ehemalige) 3. Damen für die Aushilfen in den Spielen, sowie an unsere „Fans“, die uns immer wieder unterstützt haben. Weiter so!

Etwas verspätet wollen wir uns natürlich noch bei unseren Sponsoren, durch deren Unterstützung wir uns mit schicken Outfits ausstatten konnten, bedanken. Unser Dank geht an:

- Arriba Erlebnisbad,
- Arteko LED,
- Neuhoff Augenoptiker & Juwelier
- druckfrisch24.net

DANKE!

Auf ein Neues!
Eure 1. Damen

Lara Biermann

HANACK UND PARTNER
VERMESSUNG

www.HanackundPartner.de

Pfingstturnier 2016

Dieses Jahr fand es auf dem Feldberg in Todtnau im Schwarzwald statt. Ein netter Gasthof direkt am Ort war reserviert und es ging mit zwei VW-Bussen und einem Caddy Freitag früh gen Süden.



In Todtnau befindet sich eine Sommerrodelbahn, die wir mit einem Sessellift und Hüttenaufenthalt dann für die rasante Abfahrt nutzen konnten. Gespielt wurde tagsüber am Samstag und Sonntag in der großen Sporthalle. An den Abenden fanden in der Turnhalle die Partys statt. Die Gastgeber hatten sich als Motto-Party am Samstag die Oscar-Verleihung ausgesucht. Es wurde mehr oder weniger umgesetzt. Auf dem Foto seht Ihr, wir Rellinger haben uns elegant/schwarz/gold ausgestattet. Ein lebensgroßer Papp-Oscar und ein roter Teppich wurden aus dem Norden mitgenommen. Der Galaauftritt war es wert! Schön war es und es sind auch wieder mal legendäre Geschichten entstanden, die wir an dieser Stelle natürlich nicht verraten.

2017 wird es wieder nach Waldkirch/Denzlingen im Schwarzwald gehen. Dann aber werden wir uns Pfingsten 2018 wieder auf das Heimevent in Rellingen freuen dürfen.

Jenny Frunz

www.neuhoff-rellingen.de

 **Neuhoff**
Augenoptiker und Juwelier



L A S S E N S I

E S I C H D O C H M

A L W I E D E R S E H E N

W I R F R E U E N U N S A U F I H R E N B E S U C H



Am Rathausplatz 19 25462 Rellingen Tel: 04101-23472

HH-Liga 2016

Wir sind dieses Jahr wie in den letzten Jahren gleich gut in die Saison gestartet. Am ersten Kampftag haben wir 4:4 gegen TuRa Harksheide und 6:2 gegen die Kampfgemeinschaft aus Wedel und Elmshorn gekämpft. Mit dem Unentschieden gegen die starken TuRaner hätte man eigentlich sehr zufrieden sein können, wäre es nicht aus einem leichtfertig verschenkten Sieg entstanden (die Ansprüche werden halt höher). Aber wir wollen nicht klagen, mit drei Punkten lässt es sich gut in die Saison starten.

Am zweiten Kampftag mussten wir überhaupt erst einmal die Halle finden. Dafür mussten wir ganz in das weit entfernte Buxtehude reisen. Nach der schönen Tour durch Hamburg und einigen kleinen Dörfern kamen wir tatsächlich vollzählig an. Mit der Kampfgemeinschaft aus Buxtehude / KSC Bushido und dem Bramfelder SV standen uns zwei wirklich starke Gegner gegenüber. Hierzu ist zu sagen, dass das Niveau in der Liga in den letzten Jahren sehr zusammengedrückt ist. Gegen die Bramfelder hatten wir dann dieses Quäntchen Glück, das man manchmal braucht. Nach vielen knappen Kämpfen gewannen wir

am Ende unerwartet hoch mit 7:1! Viele Kämpfe gingen über die volle Zeit und hätten auch anders ausgehen können. Dieses Mal hatten wir das Glück auf unserer Seite. Gegen Buxtehude erwarteten wir eine leicht andere Aufstellung als am Ende tatsächlich gegen uns auf der Matte stand. Diese leichten taktischen Nuancen waren aber leider am Ende entscheidend, so dass es „nur“ zu einem Unentschieden reichte. Dennoch haben wir uns auch an diesem Tag die nächsten drei Punkte hart erkämpft. Was die ersten zwei Kampftage vor der Sommerpause am Ende bringen sollten, kann man noch heute auf <http://www.hamburg-judo.de/ressort/hamburg-liga/> sehen: den 3. Platz mit einem Punkt Rückstand auf die Tabellenspitze!

Am 16.09. geht es nun für uns am ersten Heimkampftag in diesem Jahr schon ein wenig darum, ob es dieses Jahr vielleicht mal wieder für ganz oben reicht. Gegner werden der Eimsbütteler TV und die Kampfgemeinschaft HH-West sein. Die Stimmung im Team ist gut und es wird alles dafür tun, in der eigenen Halle die Punkte auf der Matte festzunageln.

Steffen Brohm



Rathausplatz 13
Tel. 04101 - 222 30

*Frischfisch, Räucherfisch, Salate
und Marinade aus eigener Herstellung.*

*Unser Bistro bietet
kleine Gaumenfreuden an.*



Hamburger Einzelmeisterschaften U15

Direkt nach den Sommerferien ging es für unsere u15-Mädels direkt mit dem Jahreshöhepunkt, den Hamburger Einzelmeisterschaften, wieder los. Wie das ja jeder kennt, wird in den Ferien gerne mal weniger trainiert und mehr Essen genossen, so war das dann auch mit dem passenden Gewicht eher schwierig. Aber mit viel Eigendisziplin und extra Sporteinheiten auf dem Trampolin oder einer Hüpfburg hatten dann doch alle am 11. September pünktlich ihr Kampfgewicht. Lilly Scholz hat in der Gewichtsklasse bis 52 kg den 3. Platz erreicht. Annika Bürck hat, nachdem sie nur einen Kampf verloren hat, unglücklicherweise ebenfalls den 3. Platz bis 63 kg belegt. Die Mädels in dieser Gewichtsklasse haben sich im Kreis geschlagen und so hat Annika zwar die Hamburger Meisterin besiegt, da sie aber einen Kampf nicht mit der höchsten Wertung gewonnen hat, kam Platz drei heraus. Michi und ich (Laura) freuen



uns, dass sich beide für die Norddeutschen Meisterschaften in Bremen platziert haben und haben für die nächsten Trainingswochen schon die eine oder andere Übung im Kopf, damit es da dann noch besser wird.

Herzlichen Glückwunsch euch beiden und viel Glück auf den Norddeutschen.

Laura Scholz

Weniger ist

mehr

5 % Rabatt auf Ihren nächsten Einkauf.

dm-drogerie markt
Krupunder Heide 2b
bei Edeka
25462 Rellingen

Mo-Sa 8.00-20.00 Uhr
www.dm.de

Einfach Original-Coupon* an der Kasse abgeben und sparen.

*Dieser Coupon ist bis zum 13.11.2016 gültig. Nur einlösbar im/in hier angegebenen dm-Markt/dm-Märkten, nicht gültig bei Bestellungen auf www.dm.de. Je Einkauf ist 1 Coupon einlösbar. Jede Vervielfältigung ist unzulässig. Vom Rabatt ausgenommen sind Pfand-, Geschenkkarten, Handy- u. iTunes-Guthabekarten u. Erlebnisboxen. dm-drogerie markt GmbH + Co. KG, Carl-Neuberg-Str. 1, 76185 Karlsruhe, Stand: 11/2015



923228517 156504



HIER BIN ICH MENSCH
HIER KAUF ICH EIN

Erste Prüfungen in der Karateabteilung

Unsere Kinder trainieren fleißig und einige von Ihnen werden im Oktober Ihre erste Prüfung absolvieren. Das ist ein großes Highlight für uns. Bis dahin haben wir alle noch viel zu tun. Die Prüfungen müssen noch viel lernen und die Zeit fliegt nur so dahin.

Die Prüfungen werden am 12.10.2016 ab 17 Uhr in der Schmidt-Schaller-Halle stattfinden. Über ein paar Zuschauer bei der Prüfung würden wir uns freuen. Über die Ergebnisse werde ich auf der Internetseite berichten.



Bis dahin freuen wir uns weiterhin auch auf Jugendliche und Erwachsene, die Karate einmal ausprobieren möchten.

Karen und Svenja

MIELKE & ERICHSEN

TORTECHNIK



HÖRMANN-Garagentore, Industrietore und Torantriebe

Tangstedter Chaussee 30 · Rellingen
☎ 04101/69 67 89-0



Beratung, Planung,
Verkauf und Montage



Service für
alle Fabrikate



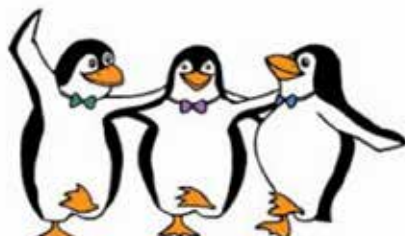
Reparatur, Wartung
und UVV-Prüfung



24 Stunden
Notdienst



www.mielke-erichsen.de



__Achtung! Achtung!__ **Kreativer Kindertanz**

Der kreative Kindertanz verfolgt das Ziel, der natürlichen Freude an der Bewegung und der kindlichen Ideenwelt Raum zu schaffen. Viel Platz lädt ein zum großzügigen Bewegen und tänzerischem Gestalten. Aufgaben entsprechend der kindlichen Bilderwelt regen Kinder an, verschiedene Bewegungsqualitäten zu erforschen. Sie lernen, sich mit anderen Kindern zu organisieren und abzusprechen. Tanz als Ausdrucks- und Kommunikationsmittel wird in schöpferischer Form genutzt. Je älter die Kinder werden, umso bedeutender wird die Gestaltung kleiner Tanzsequenzen, in welche die Ideen der Kinder mit einfließen. Kindgerechte Tanztechnik sensibilisiert den Körper für eine bewusste Haltung. Kleine Präsentationen für Eltern und Freunde motivieren die Kinder zur Vertiefung des Erlernten.

Ort: Gymnastikraum Turnerheim

Kursleitung: Meike Schröckert

Zeit: Mittwoch 15.00 – 16.00 Uhr (3 – 4 Jahre)

und: Mittwoch 16.00 – 17.00 Uhr (5 – 6 Jahre)



Bollywood comes to Rellingen

Am 11. Juni fand der erste Bollywoodkurs beim RTV statt. Die Kursteilnehmer waren total begeistert. Adwoa Kröger führte alle für eine Stunde in die indische Tanzkultur ein. Wir freuen uns schon auf eine Wiederholung! Auf dem Foto sind die glücklichen Teilnehmer mit Übungsleiterin Adwoa Kröger (orangenes Kleid).



Max Wiedebusch KG
Hauptstraße 74 • 25462 Rellingen
Telefon: 04101-780 96 00
mail@lesestoffundmehr.de
www. lesestoffundmehr.de



Ian Börms
Ihr Buchhändler

**NEU IN
RELLINGEN**

Bücher
Spiele
Kalender
Grußkarten
eBooks
Schulbücher
Vorkaufsstelle für

- Schleswig-Holstein Musik Festival
- Theaterverein Rellingen
- Veranstaltungen der Rellinger Kirche
- Reservix

und vieles mehr ...

Keiner sieht, wie gut Sie hören!
Dank Im-Ohr-Hörlösungen vom Fachbetrieb.



Jetzt bei Ihrem Hörspezialisten für kleinste Hörlösungen in Rellingen testen!

Fast unsichtbare und individuell für Sie angefertigte Im-Ohr-Hörlösungen vom Fachbetrieb sorgen für ein neues Hörerlebnis!
Jetzt informieren bei:



LINDEMANN
HÖRAKUSTIK

Hauptstraße 77 • 25462 Rellingen
Telefon 0 41 01 774 27 97
info@lindemann-hoerakustik.de

Top-Ergebnisse bei der Landesendrangliste

Die Landesendrangliste (Top16) war aus Sicht der TTG Rellingen-Egenbüttel an Spannung nicht zu überbieten. Feste Startplätze hatten Daniel (Platz 7) und Jan Luca (Platz 10). Hoffen durfte Nils, der auf Ersatzplatz 3 auf einen Einsatz spekulierte. Zunächst sah es auch gut aus, erst in letzter Sekunde erschien der letzte Spieler, so dass Nils keinen Startplatz mehr erhalten konnte. Dennoch reiht er sich immerhin unter den besten 20 Spielern in Hamburg ein!

Die Auslosung ließ für Jan Luca nichts Gutes erahnen, so hatte er es gleich mit vier Top-Spielern aus dem Hamburger Kader zu tun. Hinzu kam die nicht vorhandene Vorbereitung, da alle Hallen durch die Schulen gesperrt waren.

Unter diesen Voraussetzungen konnte Jan Luca sein volles Potential leider zu keiner Zeit abrufen. Folgerichtig gingen die ersten beiden Spiele jeweils 3:0 weg. Doch Jan Luca ist ein Kämpfer, der sich nicht so schnell geschlagen gibt. Mit viel Kampf und großer Konzentration kämpfte er sich mit drei Siegen in Folge in das Turnier zurück. Mit 4:3 Spielen sprang der 4. Gruppenplatz (von 8) heraus und damit das Platzierungsspiel um Platz 7. Hier bekam es Jan Luca mit dem Hamburger-C-Schüler-Meister zu tun. Beide Spieler sind Vertreter einer defensiven Spielweise und so entwickelte sich ein zäher Kampf. Am Ende musste sich Jan Luca leider mit 1:3 geschlagen geben und sich mit Platz 8 begnügen.



Wesentlich dominanter war der Auftritt von Daniel. Schnell waren die ersten fünf Spiele gewonnen, alle äußerst sicher und souveräner Manier. Im 6. Spiel kam es zum Duell mit Fabian Otto (Setzung Platz 2). Leider fand Daniel nie ins Spiel und verlor recht klar mit 3:0. Damit war klar, dass Daniel gegen den bis dahin ungeschlagenen Alsleben nur ein 3:0 unter die besten vier (!) Spieler der Gesamtwertung bringen würde. Daniel spielte stark und führte schnell 2:0. Im 3. Satz stand es dann 9:9, die Spannung war am Siedepunkt angekommen. Die ganze Halle verfolgte inzwischen diese hochklassige Partie. Der Aufschlag lag bei Maximilian Alsleben. Der Kaderspieler aus Hamburg nutzte diesen Vorteil brutal aus und gewann den Satz mit 11:9. Dies war leider auch der Wendepunkt, das Spiel ging tatsächlich noch mit 3:2 an Alsleben. Daniel hatte damit die Final-Four um zwei Punkte verpasst, sehr schade.

Das Platzierungsspiel um Platz 5 gegen Julian Herzog (ebenfalls Kaderspieler) konnte Daniel nach großem Kampf für sich entscheiden und schloss damit das Turnier auf Platz 5 ab. Diese Leistung blieb nicht unbemerkt und Daniel erhielt eine Einladung zu einem Sichtungstraining für den Hamburger Kader!

Herzlichen Glückwunsch an die beiden zu diesem großartigen Ergebnis!

Auch einen großen Dank an Leon, der Daniel hervorragend gecoacht hat!

Florian Haas

Internationales Trainingslager in Dänemark



Auch in diesem Jahr ging es in den Sommerferien wieder in das Trainingslager nach Sindal (Dänemark). Wie auch im letzten Jahr waren in der Woche wieder 120 Spieler aus 18 Nationen am Start. Wir waren mit insgesamt sieben Spielern angereist. Während sich Leon in Gruppe 3 einsortieren konnte, gliederten sich unsere Schüler (Lasse, Nils, Finn und Thilko) sowie Ben und Christoph in Gruppe 8 und 9 ein. Das Lehrgangsniveau war wieder extrem hoch. In Gruppe 1 waren nur Jugendnationalspieler, in der Gruppe 3 von Leon waren noch alle weiblichen Spieler aktive Nationalspieler.

Entsprechend entwickelte sich wieder eine großartige Trainingsatmosphäre. Getragen natürlich durch die hochklassigen Trainer. In den fünf Lehrgangstagen wurde hart an Schlag- und Beinarbeitstechniken gearbeitet. Auch die konditionelle Grundlage für die kommende Saison wurde gelegt.

Bei alle Teilnehmern sind deutliche Verbesserungen zu sehen und die ersten Top-Ergebnisse sind auch schon eingefahren. So konnte Daniel beim Top16 (Landesendrangliste) einen hervorragenden 5. Platz erspielen.



Den Abschlussbesuch bei einer großen amerikanischen Fastfoodkette konnten wir uns dann doch nicht verkneifen. Insgesamt wieder eine schöne gemeinsame Reise, die es zu wiederholen gilt.

Florian Haas

Sonatini
Musikschule für
Kinder und Jugendliche
www.sonatini.de

Sonatini Stagekids

Musicalschule für Kids und Teens
www.sonatini-stagekids.de
info@sonatini-stagekids.de
04101-585890

Sonatini

Private Musikschule
www.sonatini.de
info@sonatini.de
04101-585890

Sonatini
Stagekids

GUTSCHEIN

Wir testen gratis Ihr Hörvermögen

Hören Sie noch gut?

Finden Sie's heraus und machen noch heute
den entscheidenden ersten Schritt es festzustellen.

Ein Hörtest gibt Sicherheit und dauert nur wenige
Minuten: Wir erstellen Ihr individuelles Hörprofil
kostenlos und unverbindlich.

Lassen Sie jetzt bei uns Ihr Hörvermögen testen.

*Frühzeitiges
Handeln bringt
Sicherheit.*

Vereinbaren Sie am
besten gleich einen
Testtermin in einer
unserer Hörgeräte
Zacho Filialen.

www.zacho.de

25462 Rellingen
Am Rathausplatz 5
04101- 37 68 84

22459 HH-Niendorf
Zum Markt 1
040- 54 800 930

25469 Halstenbek
Gustavstraße 7
Tel.: 04101- 805 75 95

Weitere Filialen in: HH-Blankenese, HH-Othmarschen

Turniererfolge Jugend

22. Sieker TT-Jugendturnier 2016

Tag 1 mit Lasse und Jan Luca

Nach der Gruppenphase war Jan Luca mit 4:1 sicher weiter, Lasse musste mit 2:3 noch zittern, kam dann aber auch aus der Gruppe hinaus.

Im Achtelfinale musste sich Lasse dann mit 0:3 gegen einen Regionalkader-Spieler aus Schleswig-Holstein geschlagen geben. Jan Luca konnte sich gegen seinen Gegner sicher mit 3:0 durchsetzen. Im Viertelfinale traf er dann aber leider auf die Nummer 2 aus Schleswig-Holstein und hatte keine Chance.

Im Doppel haben die beiden das Halbfinale erreicht. Dort haben sie leider höchst unglücklich mit 2:3 verloren. Also ein guter 3. Platz!

Tag 2 mit Jan Luca

Daniel sollte an diesem Tag eigentlich auch bei den A-Schülern antreten, fiel dann aber leider doch noch kurzfristig aus.

Also trat nur Jan Luca an. Obwohl er eigentlich noch B-Schüler ist, konnte er sich bei den A-Schülern am Ende bis ins Achtelfinale durchschlagen – ein ordentliches Ergebnis, auf dem wir aufbauen können! Glückwunsch!

Dahlenburg Cup 2016

Am vergangenen Wochenende fand der Dahlenburg Cup statt. Wir waren mit Leon, Ben, Jonas und Daniel vertreten.



Bad Heizung Umwelt
Eggers
 Meisterbetrieb

...das ganze Haus!



Bad komplett

...durch das Eggers-Profi-Bad wird auch Ihr Bad wieder fit!

Wir bieten Ihnen die professionelle Bad-Renovierung aus einer Hand, zum Fixtermin! **Mit Festpreisgarantie!**

Gern beraten wir Sie!

25462 Rellingen, Hauptstr. 51 Tel. 04101/204748, Fax 04101/207822
www.sanitaer-heizungs-eggers.de, info@sanitaer-heizungs-eggers.de

In der Gruppe konnte sich Daniel (B-Schüler) bei den A-Schülern mit einem 2. Platz für die Hauptrunde qualifizieren. Hier war dann leider sehr knapp direkt im Achtelfinale Endstation. Platz 9 ist aber ein ordentliches Ergebnis.

Bei den Jungen konnte sich nur Leon aus der Gruppe spielen. Nach einem sicheren 3:0 im Achtelfinale kam es im Viertelfinale zu einem Hamburger Duell. Leon traf hier auf den Kaderspieler Jim Appel. Es entwickelte sich ein enges Match. Leider konnte sich Jim mit 3:2 durchsetzen. Dennoch eine starke Leistung von Leon, denn Jim gewann später das Turnier!



Eckernförder Bucht Cup 2016

Bei den Schülern A erreichten Jan Luca und Daniel das Doppel-Finale. Hier mussten sie sich leider dem Hamburger-Kader-Doppel Ullmann/Herzog geschlagen geben. Dennoch ein toller 2. Platz!

Im Einzel trafen unsere beiden Youngster im Viertelfinale aufeinander. Daniel konnte das Spiel knapp für sich entscheiden und durfte im Halbfinale gegen Lleyton Ullmann (Kader Hamburg) antreten. Leider hat es dort nicht für einen Satzgewinn gereicht und Daniel musste sich mit dem 3. Platz zufrieden geben.

Bei den Jungen erreichten Leon und Jonas im Doppel einen guten 3. Platz und mussten sich im Halbfinale nur den späteren Siegern geschlagen geben.

Im Einzel erreichte Leon das Viertelfinale und unterlag dort knapp dem späteren Turniersieger. Hier wäre ein Sieg möglich gewesen, leider stand ich bei dem Spiel nicht als Coach zur Verfügung. Mit mehreren Coaches wäre da mehr möglich gewesen.

Jonas erreichte einen guten 2. Platz in der Trostrunde.

Insgesamt können wir mit den Platzierungen sehr zufrieden sein!

Jan Luca (B-Schüler) holte mit seinem Partner Maurice Brotkorb (Hannover) in der A-Schüler-Doppel-Konkurrenz einen sensationellen 3. Platz.

Herzlichen Glückwunsch!

Florian Haas

H Heidis Modeladen

in den
Größen
36-54

Sportliche Mode in großer Auswahl

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 10 – 18 Uhr

Samstag 10 – 13 Uhr

Heidi Paske - Hauptstraße 74 - 25462 Rellingen Tel. 04101-819 88 33

Vereinsmeisterschaften Erwachsene 2016

Nach einigen Startschwierigkeiten und Verzögerungen konnten am 16.04.2016 endlich die ersten Vereinsmeisterschaften mit den 3. Herren als Ausrichter starten. Leider war die Beteiligung recht übersichtlich, obwohl der Saisonabschluss doch gar nicht so ein schlechter Termin war.

Es waren nur fünf Damen anwesend, die dann „jede gegen jede“ spielen konnten. Gruppenspiele und eine Nebenrunde waren dadurch leider nicht möglich. Den **Sieg im Einzel** sicherte sich **Julia Piper**. **Birgit Odio** wurde **Vizemeisterin** und **Sabine Wichmann** belegte den **3. Platz**.

Im Doppel verzichtete Sabine und spielte dafür als 12. im Herrendoppel mit. Bei nur zwei Damendoppeln belegten Mi-Whoa und Birgit den vorletzten Platz und sicherten sich damit die Meisterschaft. Julia und Christiane erkämpften den 2. Platz.

Bei den Herren waren bei elf Teilnehmern nur zwei Vierer- und eine Dreiergruppe möglich. Das hat leider bei der nachfolgenden Haupt- und Nebenrunde zu einigen Freilos und etwas Losglück geführt. In der **Hauptrunde** belegte **Oliver Wendt** den **1. Platz** und sicherte sich damit die Vereinsmeisterschaft im Herren-Einzel. Die weiteren Plätze belegten Markus Hobmeier und Jannik Lustinetz.



Die jeweils Letzten der Gruppenspiele trugen noch die Nebenrunde aus. Hier gab es folgende Platzierungen: 1. Leon Arneth, 2. Rolf Kappler, 3. Thomas Berger.

Den Abschluss der Vereinsmeisterschaften bildete das Herrendoppel. Die Paarungen bestanden aus je einem Spieler aus der oberen Hälfte des Teilnehmerfeldes (laut Mannschaftsaufstellung) und einem der unteren Hälfte. Hier hat das Losglück meiner Meinung nach recht attraktive und ausgeglichene Paarungen zusammengestellt. Es wurde kein einziges Spiel 3:0 gewonnen! In einer Gruppe mussten für die Platzierung sogar die Sätze gezählt werden. Die **Vereinsmeisterschaft im Herrendoppel** sicherten sich **Jannik und Rolf**. Vizemeister wurden Oliver und Thomas. Den dritten Platz auf dem Siebertreppchen erreichten Tim und Sabine.



Auch wenn es bei der Organisation und vor allem bei der Beteiligung noch Luft nach oben gab, war es in meinen Augen eine schöne Veranstaltung. Im Namen der 3. Herren bedanke ich mich bei allen Teilnehmern und dem Vorstand für die Unterstützung.

Rolf Kappler

Vereinsmeisterschaften Jugend 2016



Am letzten Mai-Wochenende fanden wieder unsere Jugendvereinsmeisterschaften statt. Neben den alten Recken waren auch viele Einsteiger unserer Einladung gefolgt. So entstanden viele spannende Spiele, Tränen und Jubel-Schreie!

In der Hauptrunde trafen im Halbfinale Jan-Luca auf Ben und Leo auf Philipp. Insbesondere eine starke Leistung von Leo, der als einziger A-Schüler die Jungen (ab 15) forderte!

Im ersten Halbfinale setzte sich etwas überraschend Ben gegen den leicht favorisierten Jan-Luca durch. Im zweiten Halbfinale entwickelte sich eine Nervenschlacht. Die Partie konnte dann Philipp, dank seiner größeren Routine, für sich entscheiden.

Im kleinen Finale um den 3. Platz setzte sich Leo durch und krönte seine guten Leistungen. Im Finale entwickelte sich wieder ein Fünf-Satz-Krimi, den wieder Philipp nervenstark für sich entscheiden konnte. Herzlichen Glückwunsch, Philipp!

In der Nebenrunde konnten die Einsteiger noch weitere Wettkampferfahrungen sammeln. Am Ende setzten sich Alexander, Julian H., Lasse und Jannis in ihren jeweiligen Gruppen durch. Auch von Euch tolle Leistungen! Im Doppel schlug wieder unser Schüler-Top-Doppel Jan Luca und Lasse zu. Im Finale ließen sie Philipp und Jannis keine Chance. Eine sehr starke Leistung der beiden B-Schüler gegen die älteren Jungen. Auch hier herzlichen Glückwunsch!

Vielen Dank auch an die Eltern für das üppige Buffet!

Florian Haas



HEIDRUN BAEHR M.A.
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht
Sinologin (Chinawissenschaften)

- | | |
|-----------------|--|
| ■ Familienrecht | ■ Urheber- und Wettbewerbsrecht |
| ■ Erbrecht | ■ Mietrecht |
| ■ Arbeitsrecht | ■ Allgemeines Zivil- und Vertragsrecht |

KANZLEI BAEHR · 25462 Rellingen · Poststraße 5
Tel: 04101.53 87-567 · Fax: 04101.53 87-566
www.rechtsanwaeltin-baehr.de · mail@rechtsanwaeltin-baehr.de



kurz: ein Team mit hoher fachlicher Kompetenz!

Jetzt auch in Waldenau, Nienhöfenerstr.

Salon Jörg Dunker

Damen-, Herren- und Kinderfriseur

Heidestraße 83/Hempbergstraße · Rellingen · Tel. 04101/34 412

Hohle Straße 27/Bergstraße · Rellingen · Tel. 04101/29 689

QUALITÄT MUSS NICHT TEUER SEIN

Übrigens . . .

wie man hört gibt es Mitglieder im RTV, die das Sportgeschehen und ihr sportliches Umfeld genauestens in Augenschein nehmen.

Stellten doch einige von ihnen mit Entsetzen fest, daß nach Ende der Sommerferien die Tür des rechten Umkleideraumes der Schmidt-Schaller-Halle spurlos verschwunden war. Auf Suche nach der Tür in der Halle und um Ausschau haltend einer evtl. neu eingerichteten Baustelle, die begründet hätte, daß plötzlich eine Tür fehlte, wurde umgehend die Geschäftsführerin unterrichtet. Sie wurde aufgefordert sofort eine Ortsbesichtigung vorzunehmen.

Unsere Geschäftsführerin, Frau Wirkus, mußte in der Tat feststellen, daß die Tür fehlte. Ihr Kommentar, wer läßt jetzt bereits eine Tür mitgehen?

Einen Verdacht hatte sie, allerdings fehlte ihr der Glaube.

Führte doch in der letzten Ferienwoche die Leistungsturnabteilung eine Trainingswoche mit Übernachtung unter der Führung von Trainerin Petra Rös-Nickel in dieser Halle durch.

Sollte sie evtl. Gefallen an der Tür gefunden haben?

Frau Wirkus versuchte sie telefonisch zu erreichen und siehe da . . . des Rätsels Lösung klärte sich schnell auf.

Während der Hallenübernachtung schliefen die Betreuer im linken Umkleideraum. Um den Kindern des nachts den Toilettenweg kenntlich zu machen, ließ man das Licht im Gang brennen. Um das Licht zum offenen Umkleideraum hin abzuschirmen, damit auch die Betreuer zu ihrem wohlverdienten Schlaf kamen, hängte man die rechte Umkleidetür aus und hängte sie in die Öffnung zum Toilettengang ein.

Somit war das Lichtproblem für die Betreuer gelöst.

Leider wurde vergessen die Tür wieder an den richtigen Platz zurückzubefördern.

So kam es dann zu einer verschwundenen Tür.

Was lehrt uns dieses Erlebnis . . . gehe stets mit offenen Augen durch Türöffnungen, dann ist man gegen Überraschungen gefeit.

Karl-Heinz Witte

Maler- und Lackiermeister

Fassaden-Beschichtungen



Zeitgemäße Raumgestaltung • Malerei

Bodenbeläge von Wand zu Wand • Gerüstbau • Betonsanierung

Rellingen

Rechterallee 15 • Telefon (0 41 01) 3 24 44

Kurse im Turnerheim des Rellinger Turnvereins

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|--|--|---|--|---|---|
| | 9.00–10.00 Uhr Sanftes Ganzkörpertraining <i>Rita Nickel</i> | 9.00–10.00 Uhr Rücken-Fit 50 plus <i>Katrin Kachel</i> | 9.00–10.00 Uhr Harmonie in dir selbst <i>Rosemarie Lanz</i> | 9.00–10.00 Uhr Gesund+Fit Fitnessworkout <i>Natalie Paul</i> | |
| 10.00–11.30 Uhr Yoga + Qi Gong (ab 12.9.) <i>Uwe Korthals</i> | 10.00–11.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik <i>Rita Nickel</i> | 10.00–11.00 Uhr Soft Gym <i>Katrin Kachel</i> | 9.00–10.00 Uhr Funktioneller Muskelaufbau <i>Susanne Lohse (Schmidt-Schaller-Halle)</i> | 10.00–11.00 Uhr Rücken-Fit-Gym <i>Natalie Paul</i> | 10.00–11.00 Uhr Chiro-Gymnastik <i>Rita Nickel</i> |
| 17.00–18.00 Uhr Rücken-Fit <i>Katrin Kachel</i> | | | 10.00–11.00 Uhr Gesunder Rücken <i>Susanne Lohse</i> | Neu ab 15.9. | |
| 18.00–19.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik <i>Rimma Schröder</i> | | 17.30–18.30 Uhr Chiro-Gymnastik <i>Rita Nickel</i> | 15.00–15.50 Uhr ZUMBA GOLD <i>Susanne Lohse</i> | 17.30–18.45 Uhr Hatha Yoga <i>Claudia Meier</i> | |
| 18.45–19.45 Uhr Fitness-Fight <i>Helga Litzelberger</i> | 18.30–19.30 Uhr Pilates/Faszientraining <i>Helga Litzelberger</i> | 18.30–19.30 Uhr HIIT IT! <i>Uta Philipp</i> | 15.30–16.30 Uhr Stuhl-/Sitzgymnastik <i>Rita Nickel (Saal)</i> | Neu ab 15.9. | |
| 19.00–20.00 Uhr Pilates <i>Rimma Schröder</i> | 19.30–20.30 Uhr Complete-Body-Workout <i>Juliane Oehler</i> | 19.30–20.30 Uhr Zumba <i>Susanne Lohse (M. Halle Egenb.)</i> | 16.30–17.00 Uhr Bauch & Rücken intensiv <i>Rita Nickel</i> |  |  |
| 20.00–21.00 Uhr Body-Styling <i>Rimma Schröder</i> | | 19.15–20.15 Uhr Fitness-Cocktail <i>Juliane Oehler</i> | | | |

Anmeldungen für alle Kurse in der Geschäftsstelle, Hohle Str. 14, Rellingen, Tel. 2 26 70, Mo.–Mi. + Fr. 9.00–12.00 Uhr, www.rellinger-turnverein.de, info@rellinger-turnverein.de | Turnhalle = Schmidt-Schaller-Halle, neben dem Turnerheim | Gebühr für Nichtmitglieder: 12 Wochen: € 72,- / Einstieg nach Absprache | Gebühr für Mitglieder: pro Quartal: € 15,- | # = Sondergebühren

Sanftes Ganzkörpertraining

Der Kurs beinhaltet eine Kräftigung und Mobilisation von Rücken-, Nacken- und Bauchmuskulatur – ein Training für einen stabilen Rumpf, Beweglichkeit und Gangsicherheit. Besonders im Fokus steht die Reduzierung des Osteoporose-Risikos und die Verbesserung der Kraftwerte.

Kursleitung: Rita Nickel

Kurszeiten:

Dienstag 9.00 – 10.00 Uhr (12 x)

Stuhl-/Sitzgymnastik

Diese Art von Gymnastik ist geeignet für Seniorinnen und Senioren, auch für Rollstuhlfahrer oder für Personen, die einen Rollator benutzen. Sitzgymnastik erhöht das körperliche Wohlbefinden, fördert die Koordination und Konzentration, verbessert die Alltagsmotorik und macht Spaß in der Gruppe. Wenn nötig, kann eine Begleitperson an der Stunde teilnehmen.

Ort: Saal Turnerheim

Kursleitung: Rita Nickel

Kurszeiten:

Donnerstag 15.30 – 16.30 Uhr

Zusatzkurs Chiro-Gymnastik

Chiro-Gymnastik ist eine belastungsarme Rückengymnastik ohne Herz-Kreislauf-Training. Mobilisation und Kräftigung dienen der Steigerung sowie der Erhaltung des muskulären Gleichgewichts zwischen Rumpf und Gliedmaßen.

Ziel ist es, die Beweglichkeit der Wirbelgelenke zu verbessern. Es sind sanfte Übungen, die langsam ausgeführt werden. Jeder in seinem Tempo und nach seinen Möglichkeiten. Wir gehen in keinen Schmerz hinein. Viele Menschen haben die Fähigkeit zu entspannen verloren. Entspannungsübungen sind hier ein wesentliches Mittel die Selbstwahrnehmung zu schulen und sind geeignet muskuläre Verspannungen zu lösen.

Kursleitung: Rita Nickel

Kurszeiten:

Samstag 10.00 – 11.00 Uhr

Funktionelles Muskelaufbautraining

Ein gezieltes Ganzkörpertraining, das alle Muskelgruppen beansprucht. In 60 Minuten werden spezielle Übungen durchgeführt, um Problemzonen zu straffen und den ganzen Körper zu kräftigen. Es wird die allgemeine Fitness aufgebaut, Herz und Kreislauf stabilisiert, Bauch- und Rückenmuskulatur gestärkt sowie Dehnübungen und Beweglichkeit geschult. Ein Training für Jedermann und Jedefrau!

Ort: Schmidt-Schaller-Halle

Kursleitung: Susanne Gerst

Kurszeiten:

Donnerstag 9.00 – 10.00 Uhr

Gesunder Rücken

Im neuen Kurs „Gesunder Rücken“ findet ein Ganzkörpertraining mit gezielten Übungen für den Rücken statt, um das häufig gestörte Zusammenspiel der Muskulatur wieder ins Gleichgewicht zu bringen, die Beweglichkeit zu verbessern und die Gelenke und die Wirbelsäule durch den Aufbau der Muskulatur besser zu stützen.

Kursleitung: Susanne Gerst

Kurszeiten:

Donnerstag 10.00 – 11.00 Uhr

Bauch & Rücken intensiv

Zehn Minuten pro Tag würden reichen, um die Bauchmuskulatur zu stärken und die Taille zu straffen. Wer macht das schon alleine? Wir wollen zusammen in der Gruppe den inneren Schweinehund überwinden. Dazu treffen wir uns einmal in der Woche für eine halbe Stunde intensives Bauchtraining. Im Mittelpunkt steht die Kräftigung und Mobilisation der Bauch- und Rückenmuskulatur.

Kursleitung: Rita Nickel

Kurszeiten:

Donnerstag 16.30 – 17.00 Uhr

Beitrag: RTV-Mitglieder: 7,50,- € je Quartal
Gäste: 36,- € je Kurs

Harmonie in dir selbst

Um die Beckenbodenmuskeln willentlich zu aktivieren, werden Übungen dabei behilflich sein, sie wahrzunehmen (finden) und sie zu erleben (spüren und stärken). Eine gezielte Gymnastik zur Kräftigung der Beckenbodenmuskulatur mit Atemübungen und Rückenschule sowie das Einhalten alltäglicher Verhaltensweisen können Hilfe sein.

Kursleitung: Rosemarie Lanz

Kurszeiten:

Donnerstag 9.00 – 10.00 Uhr

Rücken Soft Gym

Ein Ganzkörpertraining mit gezielten Übungen für den Rücken, um das häufig gestörte Zusammenspiel der Muskulatur wieder ins Gleichgewicht zu bringen, die Beweglichkeit zu verbessern und die Gelenke und die Wirbelsäule durch den Aufbau der Muskulatur besser zu stützen.

Kursleitung: Katrin Kachel

Kurszeiten:

Mittwoch 10.00 – 11.00 Uhr

Für alle Kurse gilt:

**Einstieg in laufende Kurse jederzeit möglich!
Kommen Sie zu einer Probestunde vorbei!**

Ort: (wenn nicht anders vermerkt)
Gymnastikraum des Turnerheimes
Hohle Str. 14, Rellingen

Kosten:

RTV-Mitglieder: 15,- € je Quartal
Gäste: 72,- € je Kurs

Anmeldung:

RTV-Geschäftsstelle Tel. 0 41 01/2 26 70
Mo – Mi + Fr. 9.00 – 12.00 Uhr und
Mo 18.30 – 19.30 Uhr

www.rellinger-turnverein.de
info@rellinger-turnverein.de

Termine! Termine!

| | |
|---|--------------------------|
| Spiel- und Spaß-Olympiade | Samstag, 19. November 16 |
| Kultur im Turnerheim: Lars und Timpe | Sonntag, 27. November 16 |
| Kultur im Turnerheim: G. Spiekermann und J. Wiegandt | Sonntag, 22. Januar 17 |
| Redaktionsschluss für die Ausgabe 1/2017 | Sonntag, 12. März 17 |

Gutschein des RTV

Verschenken Sie Gesundheit
für Ihre Liebsten mit einem

Gutschein

vom RTV für einen Gesundheits- oder
Fitnesskurs oder für eine Mitgliedschaft.
Entweder für 12 Wochen oder länger.

Wenn Sie das ganze Jahr über fit und
gesund bleiben wollen, ist es das einzig
richtige Geschenk. In unserem umfang-
reichen Programm finden Sie bestimmt
das passende Angebot.

Gutscheine erhalten Sie
in der RTV-Geschäftsstelle.

Was tun bei einem Sportunfall?

1. Melden Sie den Sportunfall immer dem verantwortlichen Übungsleiter/Sportlehrer.
2. Fordern Sie zeitnah einen Unfallmeldebogen in der Geschäftsstelle an (Tel. 04101 - 22670).
3. Geben Sie den ausgefüllten und unterschriebenen Meldebogen wieder in der Geschäftsstelle ab. Sie erhalten grundsätzlich eine schriftliche Eingangsbestätigung.
4. Die Geschäftsstelle leitet den Meldebogen an das zuständige Versicherungsbüro des Landessportverbandes weiter.

Japp
VERANSTALTUNGSSERVICE

seit über
40 Jahren

- Fingerfood, Buffets, Menüs
- Getränke
- Servicepersonal, Köche, Künstler
- Technik & Equipment
- Zeltverleih, Mobiliar, Gläser, Bestecke, Porzellan
- Private Feiern
Geburstage, Hochzeiten, Konfirmation, Jubiläum
- Firmenveranstaltungen
Kundenevents, Mitarbeiterfeiern, Weihnachtsfeiern etc.

An der Bahn 6 • 22844 Norderstedt
Tel. 040/ 522 24 28 • Fax 040/ 522 73 73
www.japp-catering.de • info@japp-catering.de



Datenänderungen der Geschäftsstelle melden!

Immer wieder gibt es Datenänderungen!
Ob Adressänderungen oder Bank-
verbindungen, wir bitten dringlich, diese
der Geschäftsstelle zu melden.
Am besten schriftlich oder per E-Mail.



RTV AKTUELL...

Kultur im RTV

Sonntag, den 22. Januar 2017 um 16 Uhr
zu Gast im Turnerheim, Rellingen, Hohle Straße 14 :

**Gerd Spiekermann
Jochen Wiegandt**



Einlass 15 Uhr (Kaffee und Kuchen)
Karten zu 14 Euro im Turnerheim Tel.: 04101 22670 und bei
„Lesestoff“ Hauptstraße 74 Tel.: 7809600

Turnerheim Rellingen *Vereinshaus des RTV*



Ideal für Familienfeste im kleinen oder großen Rahmen!

- Hochzeiten • Polterabende • Geburtstagsfeiern •
- Jubiläen • Konfirmationen • Empfänge • Brunch •
- Tagungen • Weihnachtsfeiern •

Hohle Straße 14 | 25462 Rellingen | Tel.: 0 41 01 / 2 26 70 | Fax: 0 41 01 / 2 58 64
Internet: www.rellinger-turnverein.de | Email: info@rellinger-turnverein.de

Ihre Feier im Turnerheim des RTV

Das Vereinshaus des Rellinger Turnvereins ist ideal für Feste im kleinen oder großen Rahmen. Ihre Feier gestalten Sie nach eigenen Vorstellungen. Wir beraten Sie gerne. Die Abnahme des Servicepersonals sowie der Getränke ist verbindlich. Im Saal finden ca. 30-80 Personen bequem Platz.

Für den Herbst 2016 haben wir noch einige **freie Samstage** zur Verfügung.

Oktober: Sa. 22.10.

November: Sa. 12.11., Sa. 19.11., Sa. 26.11.

Anfragen und Reservierungen für 2017 können gerne schon entgegen genommen werden. Fragen Sie einfach unverbindlich nach Ihrem Wunschtermin an. Gern kann Ihre Feier auch freitags oder sonntags stattfinden.

Weitere Bilder und Infos zum Turnerheim finden Sie auf unserer Website!



Nachrechnen lohnt sich!

Zinsen so niedrig wie selten zuvor - jetzt umfinanzieren!
Ich berate Sie gerne.



Jörg Riccius e.K.

Allianz Generalvertretung
Hohle Str. 27
25462 Rellingen

joerg.riccus@allianz.de
www.allianz-riccius.de

Tel. 0 41 01.8 08 89 10
Fax 0 41 01.8 08 89 20

Allianz 



RTV AKTUELL...

Kultur im RTV

Sonntag, den 27. November 2016 um 15.30 Uhr
zu Gast im Turnerheim, Rellingen, Hohle Straße 14 :

Lars und Timpe

"Kuddl und Fiete"



Einlass 14:30 Uhr (Kaffee und Kuchen)
Karten zu 14 Euro im Turnerheim Tel.: 04101 22670 und bei
„Lesestoff“ Hauptstraße 74 Tel.: 7809600

Sehen wir uns heute noch?

Besuchen Sie uns doch mal in unserem
Kundenzentrum, Hohle Straße 30 -
wir freuen uns auf Sie!

EnergieRellingen

Hass+Hatje

Bauzentrum • hagebaumarkt

BEI UNS SIND SIE RICHTIG!

Wir sind Ihr Partner für

- **Innentüren**
- **Fliesen**
- **Parkett**
- **Fenster + Türen**

**Besuchen Sie
unsere Ausstellung!**

25462 Rellingen • Eichenstraße 30-40 • Telefon 0 41 01 / 50 20

www.hass-hatje.de